

EDITORIÁL

OD 01. JANUÁRA 2021

DO 01. JANUÁRA 2022



Aj napriek neustále prebiehajúcej pandémie

Covid - 19, náš rok 2021 bol pestrý na aktivity, štedrý na skúsenosti a farebný pre naše zážitky.



- Príhovor pani riaditeľky
- Klient roka 2020
- Čo je koronavírus, očkovanie proti nemu, samotné očkovanie v domove
- OČKOVANIE V DOMOV N.O.
- Naše dni počas „Korony 2021“
- Zmeny v ZPB
- Aktivity počas nášho roka
- Vianoce v Domov n.o.
- Januárová vychádzka
- Nové krúžky v Domov n.o.
- Deň komplimentov
- Pranostiky
- Naši oslávenci v roku 2021
- Úspech Janka Dzuru



PRÍHOVOR PANI RIADITEĽKY

Vážení klienti a zamestnanci zariadenia,

pred pár dňami sme s pocitmi šťastia, lásky, pokoja a rodinnej harmónie prežívali vianočné sviatky. Avšak už druhý rok nežijeme v obvyklých okolnostiach. Pandémia COVID-19 klientom stretnutia s rodinou zobrala. Očakávala som prejavy smútku a depresí z ich strany, a tak som premýšľala ako im toto odlúčenie od rodiny pomôžeme zvládnuť. To bola úloha nás, všetkých zamestnancov. Keď som sa spýtala ako prežili klienti tieto Vianoce, bola som milo prekvapená. Ani jeden klient nepovedal, že mu je smutno a že sa necíti v našom zariadení ako doma. V diskusii padali iba pozitívne slová, hoci som bola pripravená znieť aj bolestivé pýtanie sa za rodinou. Uistilo ma to, že sme našu úlohu, úlohu zamestnancov ako rodiny, zvládli na výbornú. Klienti majú tu nás, profesionálov, čo im celý rok vytvárame rodinné prostredie. Za to Vám zamestnancom patrí veľké ďakujem.

Ing. Milena Demeterová, riaditeľka Domov n.o. Veľké Pole



Dôkaz toho, že sme všetci jedna veľká rodina...

KLIENT ROKA 2020

Ako každý rok aj v tomto roku sa konalo odmeňovanie prijímateľov roka 2020, ktorých odmeňovala pani riaditeľka Ing. Milena Demeterová. Odmeňovanie prebiehalo tak, že tu v Domov n.o. boli vyhlásení traja klienti:

Pisateľ roka - **Andrej L.**

Najaktívnejší klient therapeutickej skupiny - **Jaroslav B.**

Najpracovitejší klient roka 2020 - **Miroslav R.**

V Zariadení podporovaného bývania:

Pisateľ roka - **Martin M.**

Najaktívnejší prijímateľ therapeutickej skupiny - **Miroslav B.**

Najpracovitejší klient roka 2020 - **Viktor J.**

Pani riaditeľka v tento deň odmenila aj tých, čo počas roka pomáhajú pri práci s drevom a tu bol odmenený: **Miroslav R., Štefan K., Jaroslav Ž., Jaroslav L., a František F.**

Pani riaditeľka hovorila aj o COVIDE a bolo by správne sa dať zaočkovať, aby mohol byť Domov n.o. čo najskôr otvorený. Ešte pred začiatkom očkovania nám príde naša sociálna Božka porozprávať o očkovaní a o tom, čo to všetko obnáša. Ja osobne všetkým prajem veľa chuti a optimizmu, aby sme ešte chvíľku vydržali kým budeme chránení očkovaním proti COVIDU a aby sme sa mohli stretnúť s rodinou a aj s kamarátmi. To všetko za všetkých si praje Andrej L.

Autor: Prijímateľ Andrej Lehoczský



ČO JE KORONAVÍRUS, OČKOVANIE PROTI NEMU, SAMOTNÉ OČKOVANIE V DOMOVE

Čo je COVID -19: koronavírus 2 - skratka SARS -COV - 2 spôsobujúci ťažký akútny respiračný syndróm. Má zrejmé zoonotický pôvod, prenáša sa aj z človeka na človeka. Spôsobuje respiračné ochorenie COVID -19. Vírus vznikol pomocou prirodzeného výberu v živočíšnom hostiteľovi pred zoonotickým prenosom na človeka, alebo pomocou prirodzeného výberu v ľudskom hostiteľovi po zoonotickom prenose. Podľa výskumu je akákoľvek laboratórna manipulácia s vírusom nehodnoverná. Koronavírusy sa šíria predovšetkým blízkym kontaktom, kvapôčkovou infekciou pri kašli a kýchaní, potravinami a telesnými tekutinami, vírus bol zistený aj v stolici pacientov. Vírus sa prenáša už počas inkubačnej periódy v bezpríznakovom štádiu ochorenia. Tento spôsob prenosu je pravdepodobne významný. Významný je aj prenos kontaktom s kontaminovanými predmetmi. Vírus je detegovateľný mimo tela v aerosole do 3 hodín, na medenom povrchu do 4 hodín, na kartóne 24 hodín a na nehrdzavejúcej oceli a plaste 2 až 3 dni.

Koronavírus a očkovacia látka Pfizer: na tvrdení, že najlepšie je ponechať boj s vírusom na imunitu, je veľa pravdy. A práve očkovanie učí imunitu, aby si s vírusom poradila sama. Očkovaním sa do tela nepúšťajú žiadne látky, ktoré majú za úlohu zlikvidovať vírus. Sú to látky, ktoré naučia imunitný systém, ako ten vírus zničiť sám.

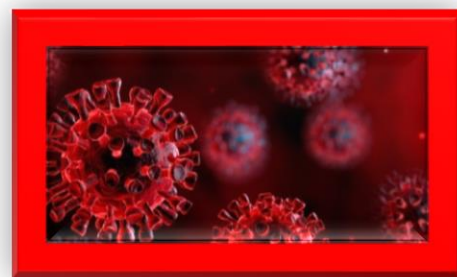
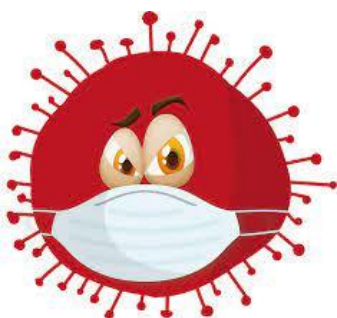
Očkovanie mRNA vakcínou proti Covidu -19 neobsahuje žiaden vírus - ani mŕtvy, ani oslabený a ani živý. Vo vakcínach od Pfizeru a Moderny je len tá časť informácie RNA - vírusu, ktorá obsahuje tzv. „návod“ na poskladanie bielkoviny zodpovednej za jeho prenikanie do buniek v tele. Po tom ako sa očkovacia látka s touto informáciou dostane do tela, si bunky podľa „návodu“ vytvoria na svojom povrchu danú vírusovú bielkovinu, ktorá nemá žiadnu schopnosť sa rozmnožovať, šíriť, škodiť.

Keďže táto bielkovina je pre telo cudzia, imunitný systém spozornie a začne pracovať na jej likvidácii. Prejavom toho, že s ňou bojuje, môže byť práve začervenanie, zvýšená teplota po očkovaní či bolesť svalů. Po tom, ako imunitný bielkovinu zničí, zapamätá si ju ako nepriateľa. A keď sa do tela dostane skutočný koronavírus s touto bielkovinou, imunita už bude pripravená okamžite si s ním poradiť. Najnovšia štúdia tiež ukazuje, že vakcína od Pfizeru znižuje infekčnosť až o 89%. To znamená, že zaočkovaný človek vírus nešíri ďalej. Tak takáto je účinnosť vakcíny pre naše telo, takže niet sa čoho tak báť a netreba zabúdať sme tu pod dohľadom 24 hodín.

NAŠE očkovanie prebiehalo takto: Na začiatku pred očkovaním bol trochu zmätok, mali sme raňajky a desiatu a čakali sme. Pred očkovaním sa čakalo na vakcíny a dvoch lekárov. Po ich príchode sa situácia normalizovala a samotné očkovanie prebiehalo plynule a dobre bolo organizované. Po vpichnutí očkovacej látky sme podpísali papier. Ordináciou sme boli pustení dnu, aby nás zaočkovali a sesterskou izbou sme boli púšťaní na oddelenie pre ležiacich pacientov, aby sme tam strávili 20 minút, kde sme boli odpozorovaní, či nám nie je zle a či je všetko v poriadku.

Čo treba podotknúť - bola tam aj pani riaditeľka, ktorá dozerala na priebeh očkovania a na jeho organizáciu, a bola aj pri nás prijímateľoch ako aj všetci ostatní zamestnanci Domova. Mňa osobne sa spýtala či sa cítim dobre a či mi nie je zle. Ja osobne som mal po tom očkovaní zvláštnu chuť v ústach. Takto som ja vnímal priebeh očkovania.

Autor: Prijímateľ Andrej Lehoczský



Malá anketa: ČO SI MYSÍŠ O OČKOVANÍ?

- Je to dobre, lebo nebude toľko veľa nakazených. (klient Štefan K.)
- Budú môcť byť konečne povolené návštevy! (klient Marián Š.)
- Je to naozaj dobrá vec, už v minulosti sme sa ohli presvedčiť o účinnosti vakcín. (zamestnanec Domov n.o.)
- **Očkovat' sa, či neočkovat' sa?** To je otázka dnešnej doby. Keby som bola dnes premiérkou, išla by som do povinného očkovania. A to z toho dôvodu, aby som zastavila nielen pandémiu agresivity medzi ľuďmi očkovanými a neočkovanými, ale aj pandémiu Covidu ako ochorenia. Aby práve tí nezaočkovaní v ťažkých stavoch ochorenia Covidu nezaberali lôžko inak vážne chorým, alebo tým, čo sa pre vážne ochorenie očkovat' nemôžu. Zastavme Covid, dajme sa zaočkovat'. Nech rok 2022 bude rokom pokoja, slobody, zaslúžia si ho aj zdravotníci a pracovníci sociálnych služieb. (pani riaditeľka)

Autor: Viktória Hirschnerová

OČKOVANIE V DOMOV N.O.

„Ministerstvo zdravotníctva od januára zabezpečuje očkovanie výjazdovými tímami v zariadeniach sociálnej starostlivosti (ZSS) v spolupráci s ministerstvom práce, nemocnicami a samosprávnymi krajmi. Jednotlivé zariadenia najprv oslovujú so svojimi požiadavkami na výjazdové očkovanie ministerstvo práce. Rezort práce následne požiadavky na výjazdové očkovanie v ZSS posíla ministerstvu zdravotníctva, ktoré koordinuje celý proces očkovania v ZSS..“

Včasnou reakciou nášho vedenia na túto výzvu boli klienti Domova sociálnych služieb a Zariadenia podporovaného bývania v priebehu roka 2021 kompletne zaočkovaní všetkými tromi dávkami značky Pfizer. Vzhľadom na získanie väčšej kolektívnej komunity, možnosť zaočkovania využili aj zamestnanci, čím znížili riziko nakazenia vírusom.

Očkovanie klientov a zamestnancov v zariadení sociálnej starostlivosti bolo realizované ministerstvami zdravotníctva a práce podľa národnej stratégie očkovania proti ochoreniu COVID-19. Očkovanie proti ochoreniu COVID-19 bolo dobrovoľné. Rovnako tak aj klienti či zamestnanci zariadení sociálnych služieb sa očkovali len na základe **dobrovoľnosti**. Ministerstvo zdravotníctva preto môže realizovať očkovanie iba v zariadeniach, ktoré o očkovanie požiadajú. Rovnako tak sa realizuje očkovanie iba u klientov a pracovníkov, ktorí o vakcináciu prejavia záujem.

Očkovanie v Domov n.o. prebehlo rýchlo a našťastie bez žiadnych vedľajších príznakov. Jediným „vedľajším znakom“ očkovania bolo leňošenie klientov na druhý deň 😊.

Autor: Mgr. Božena Lazareková, soc. prac.



NAŠE DNI POČAS „KORONY 2021“

Aj v tomto roku 2021 dostalo naše zariadenie Domov n.o. v mnohom nový „šat“. Ani počas tohto náročného obdobia sme ani na moment nezahálali. Okrem rôznych úprav a krásnych premien areálu či už v Domove sociálnych služieb alebo v Zariadení podporovaného bývania, sa i v tomto roku naši prijímatelia venovali rôznym činnostiam. Okrem voľnočasových aktivít, tak i rôzne iné činnosti spríjemnili pobyt našim klientom v zariadení. Či už sú to vychádzky do prírody, starostlivosť o kvietky, záhradku, rôzne aktivity či už športové alebo činnostné a v neposlednom rade príprava rôznych maškrt a pokrmov. Prijímateľom sa venujú počas celého roka všetci zamestnanci a každý prijímateľ má možnosť vyskúšať si spolupracovať na činnostiach, ktoré sú pre neho niečím zaujímavé a oslovia ho. Bolo to tak i v tomto roku.



V Domove sociálnych služieb sa udialo veľa pozitívnych zmien. V priebehu celého roka



sa ani na moment nezastavili naši zamestnanci a to hlavne mužské osadentsvo ako náš šofér Stanko a vedúci ZPB Tiborko aj s novými silami Heňom, chvíľku s Jožkom, Jankom a ku koncu roka Miškom. Starostlivo a hlavne pracne rekonštruovali rôzne priestory nášho zariadenia. Maľovali sa izby, porerábali sa podlahy, menili sa okná a postupne sa stále opravujú ostatné priestory. Vybudovala sa nová prístupova cesta, ktorá slúži hlavne vozidlám RZP, prerobilo sa schodisko pri vstupnej bráne, opílovali sa stromy, opravil sa prístrešok na hlavnej budove a mnohé iné. Tých zmien bolo toľko, že by sme im mohli venovať celý časopis.

Na oddelení taktiež prebehli rôzne pozitívne zmeny, okrem maľovania izieb a nových okien, za pomoci zamestnankýň tohto úseku sa klientom menili skrine a pod. Hlavná setra Pat'ka kompletne zreevidovala dokumentáciu a toto všetko prospelo našim klientom.



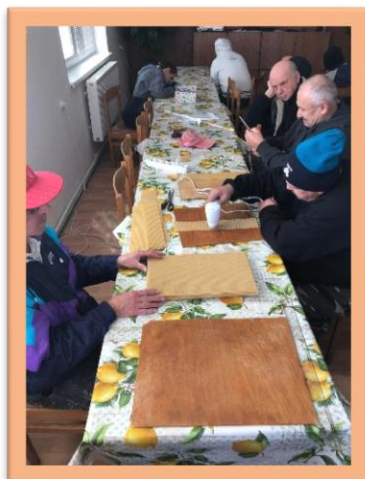
Úsek výchovy prešiel taktiež úplne novým šatom. Okrem zrealizovaných úprav priestorov výchovy sa kompletne zmenilo osadenstvo zamestnancov v tomto úseku, čo bolo tiež veľkým prínosom pre naše zariadenie. Lenka, Janko, Viktorka, Veronika a Danka každodenne pretvárali (a stále pretvárajú) areál zariadenia a vymýšľali veľa nových aktivít pre klientov. Klientom sa nové „ženičky vo výchove“ veľmi rýchlo zapáčili a obľúbili si ich.

Nemôžeme zabudnúť ani na iných zamestnancov či už pracovníce, upratovačky, kuchyňa a zamestnancom kancelárie, ktorí pridalí ruku k dielu a pomohli spoločne s klientami Domov n.o. pri týchto úpravách.



Vďaka pani riaditeľke Ing. Mileny Demeterovej, zariadenie Domov n.o. aj v roku 2021 prešlo rôznymi zmenami, ktoré pani riaditeľka vždy včasne plánovala, organizovala a starala sa o našu bezpečnosť a o nás všetkých. Patrí jej za to veľká vďaka nielen za zamestnancov, ale i klientov Domov n.o.

Autor: Mgr.Božena Lazareková, soc. prac.



ZMENY V ZPB

V Zariadení podporovaného bývania neustále pracujeme na zmenách k lepšiemu. Keďže naši klienti sú naozaj šikovní a domáce práce ako upratovanie, pranie či žehlenie im nerobí problém, pani riaditeľka sa snažila nájsť čo najviac finančných zdrojov, ktoré by zúžitkovala pri renovácii ich bytov. A podarilo sa! Klienti počas roka zmenili nielen svoje izby - nábytok, postele, nočné stolíky, nová podlaha, či kompletne maľovanie stien; ale dokonca i kúpeľne, kde sa krásne vynímajú nový obklad a umývadlo či WC. Ešte však nekončíme. Šikovnosť našich údržbárov sa prejavila i v zmene spoločenskej miestnosti, kde im pribudli nové televízory, jedálenský stôl so stoličkami, písací stôl, opäťovná zmena podlahy, a na jednom byte i nová kuchynská linka. Klienti sa môžu tešiť z nových chladničiek, varičov, ale i veľkých úložných skríň vyrobených na mieru. Možno si myslíte a pýtate sa, ako sa toto dalo stihnúť? Ona určite len preháňa... Preto prikladám aj fotky ako dôkaz, aby ste verili, že naši klienti v ZPB sa majú „ako v bavlnke“.

Pred



Po

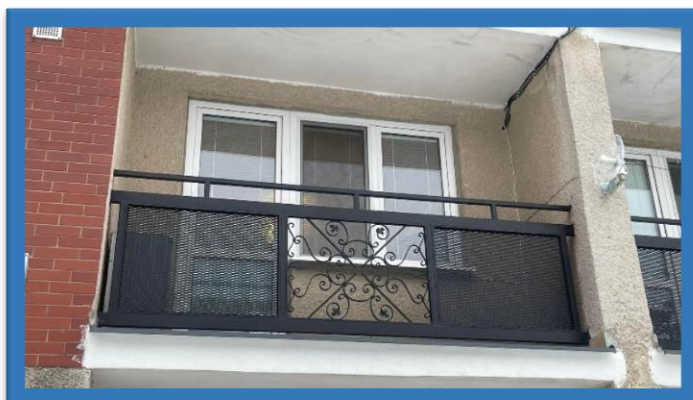




EŠTE PRIDÁVAM PÁR FOTO PO REKONŠTRUKCII...



AVŠAK, KEĎ NÁS UŽ „NEBAVILO“ PRACOVAŤ VO VNÚTRI, TAK SME SA ROZHODLI AJ PRE NOVÉ BALKÓNY...



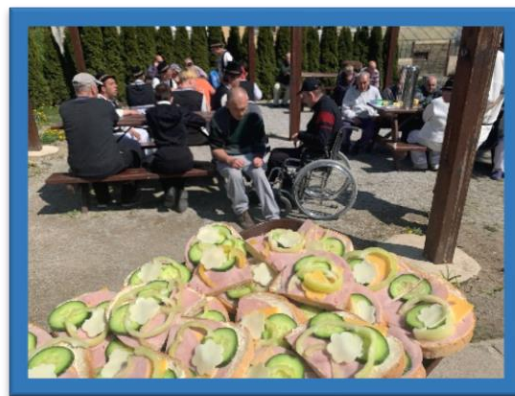
Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

AKTIVITY POČAS NÁŠHO ROKA

• STAVANIE MÁJA

Keďže tento rok bol 1. máj v sobotu, tak sa tu v Domove vítal máj v piatok 30. 04. 2021. Klienti Domova si pripravili peknú scénu, ktorú videli tak ako zamestnanci Domova n.o., tak aj prijímatelia z podporovaného bývania, po ktorej nasledovalo samotné stavenie mája, ktoré sa nieslo v duchu dobrej nálady. Klienti Domova, ktorí si pripravili scénu, dostali odmenu aj všetci prítomní. Ďalej pani riaditeľka prečítala všetkých, ktorým sa mal piecť torta k jubileu narodenín a dala na olovrant tortu a pri tejto príležitosti scény slečna Barborka D. otvorila nový krúžok, kde sa budú nacvičovať rôzne divadelné scény. Je to určené pre tých, ktorí budú mať chuť a čas vo vlastnom presvedčení ukázať, čo sa v nich samotných skrýva a majú divadelného alebo hereckého ducha. Je to na dobrovoľnej báze. Pani riaditeľka po vzhliadnutí scény bola nadšená a veľmi prekvapená a potešená. Všetci sa tešíme, čo si pre nás slečna Barborka spolu so svojimi hercami pripraví na máj alebo jún, keďže sama pani riaditeľka sa teší a Barborka sľúbila, že aspoň raz mesačne si so svojimi hercami a divadelníkmi bude snažiť niečo pripraviť pre prijímateľov a zamestnancov pripraviť.

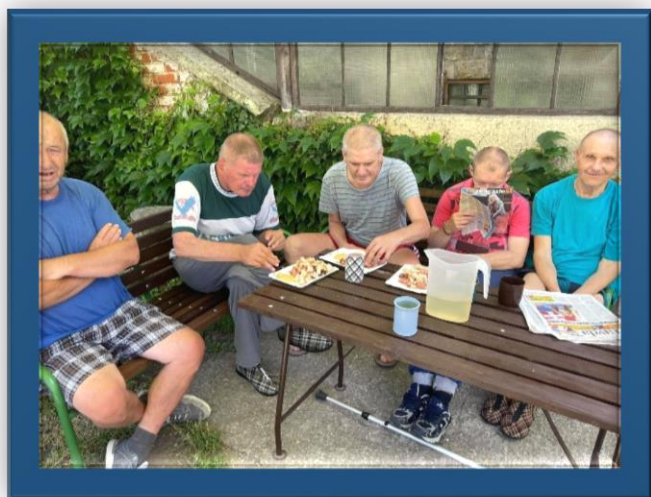
Autor: Prijímateľ Andrej Lehoczský



- JÁNSKE OHNE

S menom Ján sa viaže veľa pranostík i zvykov. Ale k najobľúbenejším jánskym zvykom patrí pálenie jánskeho ohňa. A tak sme dňa 24.06.2021 zapálili oheň, zobrali ražne a špekačky a urobili si krásny slnečný deň. I keď podľa pranostiky mal jánsky oheň privolať dážď, my sme sa tešili, že tomu tak nebolo a mohli sme si všetci spolu trošku oddýchnuť pri ohni. K príjemnej atmosfére prispel Tonko Drahoš, ktorý nám zahral a zasieval pár pesničiek z jeho výberu. Zabávali sme sa na vtipoch, zahráli sme si hru „6 proti 6“ a prinášame Vám pár fotografií z tejto akcie.

Autor: Ing. Bibiána Demeterová



• AKTIVITY V MESIACI JÚN

Aj mesiac jún bol pre našich klientov plný zážitkov a aktivít. Myslím, že každý kto mal chuť a náladu, mal možnosť zapojiť sa do činností a spríjemniť si pekné slnečné dni. Okrem futbalových zápasov, ktoré naši vychovávatelia organizovali, bola možnosť zúčastniť sa iných hier tu v Domove: hral sa petang, kolky a podobne. Vychádzky v prírode sme oživilí nielen poznávaním prírody a rastlín, ale aj zberom bazy, ktorá určite utuží naše zdravie hlavne v mesiacoch, kedy už slniečko nebude mať silu a počasie bude sychravé. Varil sa výborný bazový sirup a piekli sa koláčiky. Ozaj - jún plný zážitkov, smiechu a dobrej nálady.



Autor: Mgr.Božena Lazareková, soc. prac



• FUTBALOVÝ TURNAJ

Dňa 8.8.2021 sa o 14:00 začal na multifunkčnom ihrisku pri bytovke futbalový turnaj o sud piva. Najdôležitejšie - a to počasie sa vydarilo, ostatné bolo pripravené (kofola, pivo, výborný guláš, či varená kukurica). Družstvá boli tri - a to ženatí chlapi, slobodní a prijímatelia sociálnych služieb Domov-a n.o.. Môžem prezradiť, že vyhrali tí slobodní, možno aj preto, že ženatí chlapi majú tých starostí predsa len viac. Posledné miesto ostalo nám prijímateľom, ale podarilo sa nám tiež pár krát skórovať. Futbal to bol na pohľad naozaj pekný a družstvá sa naozaj snažili.



Autor: Martin Mandák

• DEŇ HLAVOLAMOV

Dňa 25.08.2021 sme si všetci spoločne v našom zariadení sociálnych služieb potrápili mozgové bunky - konal sa totiž deň hlavolamov. Studené upršané dni nám vystriedalo slniečko, ktoré nám dovolilo využiť náš krásny areál v domove sociálnych služieb na riešenie rôznych úloh a hlavolamov. Spolu s klientmi sme si pripomenuli detstvo a zabavili sa pri hlavolamoch, od tých najľahších až po tie najťažšie. Riešenie hlavolamov pomáha zvyšovať výkonnosť, zlepšuje pamäť, znižuje riziko demencie, zlepšuje koncentráciu a najmä ZLEPŠUJE SEBAVEDOMIE. A to je dôležité, keď totiž klient úspešne vyrieši hlavolam, myseľ mu zaplaví dobrý pocit z úspechu. A presne toto bol cieľ tohto podujatia.

Deň hlavolamov začal o 9:00 hod privítaním klientov a zamestnancov na akcii Deň hlavolamov. Pre klientov bolo pripravené množstvo hádaniek, úloh, hlavolamov, každý úsek si pripravil vlastný hlavolam. Kancelária potrápila hlavičky chlapcom rôznymi logickými hádankami, vtipnými obrázkami, úsek kuchyne mal pre chlapcov pripravené obrázkové hlavolamy a hľadanie loptičky pod pohárkami, upratovačky mali pripravenú krabičku s hádankami, výchova rozdeľovala jabĺčka za pomoci logiky našich chlapcov, oddelenie riešilo zápalkové hlavolamy, úsek prácovne použil pri výrobe svojho hlavolamu gombíky, chlapi z dielne a údržby si vyrobili zložité hlavolamy z materiálu z vlastnej dielne, zamestnanci bytovky (ZPB) boli tiež pripravení potrápiť chlapcov zápalkami, papierovými hlavolamami ale i jednou úlohou, ktorú vymyslel samotný klient zo ZPB. Hlavolamy neboli vôbec jednoduché, práve naopak, väčšinu z nich sme nevedeli vyriešiť ani my zamestnanci.

Okrem toho, kvôli tomuto podujatiu boli nakúpené i drevené hlavolamy, ku ktorým sa môžeme vrátiť kedykoľvek. Drevené pexeso, drevené krúžky, hra Spin Ladder PRO (drevený rebrík s guľčkami), hra Giant 4 (hra podobná piškôrkam) a kôš Discgolf preverili logické myslenie i fyzické zdatnosti našich klientov.

O 11:30 hod bol pre klientov i zamestnancov pripravený chutný guláš, posilnili sme sa pivom, zjedli banán, vypili kávu a pustili sme sa do zložitého hlavolamu - **Einsteinova hádanka**. Táto hádanka je známa tým, že ju vyriešia len 2 % populácie. Hádanka boli riešená v piatich tímoch. Každý tím mal svojho vedúceho - vedúceho úseku, ktorý si vytvoril svoj tím zo štyroch ďalších zamestnancov, jedného klienta z DSS a jedného klienta zo ZPB. Víťazom sa stal tím p. riaditeľky, ktorý ako jediný vyriešil tento kvíz.

Hlavolam bol vyriešený, slniečko svietilo, zjedli sme nanuk a v tom zrazu k nám prišli maskoti **MICKEY A MINNIE**, s ktorými sme si spoločne zatancovali. Deň to bol pekný, slnečný, no zložitý na rozmýšľanie, preto bol každý klient odmenený cigarou a sladkým pelendrekom. Na záver kavička, špekačka a staré známe: „*nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa*“. A viete prečo? Lebo sme si z tohto dňa všetci - klienti i zamestnanci odniesli veľa pekných zážitkov.

Autor: Ing. Bibiána Demeterová



• DOMOV N.O. MÁ TALENT

V piatok 15.10.2021 sa v našom zariadení sociálnych služieb uskutočnilo talentové popoludnie Domov n.o. má talent. Tak ako to už býva na súťažiach, nechýbala porota v zložení - p. riaditeľka, sociálna pracovníčka, vedúca opatrovateľského úseku a vedúci inštruktor sociálnej rehabilitácie v ZPB - a poviem Vám, nemali vôbec ľahké vybrať toho "naj" spomedzi našich klientov. Porote a nám ostatným sa predstavilo mnoho klientov s rôznymi talentmi - spev, tanec, hra na hudobný nástroj, pantomíma či ukážky šikovných rúk (maľovanie, kreslenie, vyšívanie) a i. Klienti sa na toto podujatie pripravovali niekoľko dní pod vedením našej kolegyne "herečky" Barborky, ktorej d'akujeme, že podporila no možno u niektorých i objavila to, čo sa v nich skrýva.

Vít'azom tohtoročného Domov n.o. má talent sa nakoniec stal Ferko K. so svojou výšivkou. Treba však povedať, že každý bol víťazom už len kvôli tomu, že sa nebál predstúpiť pre nás ostatných a ukázal svoj talent. Každý klient bol odmenený a my sa tešíme, že aj v týchto časoch sme sa všetci spoločne stretli a vytvorili si príjemnú atmosféru. Všetci ste boli skvelí :)



Autor: Ing. Bibiána Demeterová



- **JESENNÁ NÁLADA**

Myslíte, že na jeseň sa nudíme? Jeseň síce dorazila tak ako sa patrí, plná krásnych farieb, vietor, občas dážď - správne sychravé jesenné počasie. Ale pre nás vôbec nebola nudná, ba práve naopak. Naša výchova „v novom šate“, ako sme už spomenuli, pre nás pripravila množstvo činností a aktivít na tieto krásne jesenné dni. A teda žiadny klient nezaháľal! Všetci v dobrej nálade si tieto dni užili prípravou rôznych ozdôb či už vonku alebo tie, čo ozdobili priamo naše priestory. Vyrábali sme šarkanov, vyrezávali tekvice a v neposlednom rade naši klienti spoločne so šikovnými vychovávateľkami aranžovali krásne ikebany. Tieto výrobky oživilí a skrášlili aj hlavný vchod do areálu zariadenia.



Autor: Mgr. Božena Lazareková, soc. prac



- **ÚCTA K STARŠÍM**

Mesiac október - Mesiac úcty k starším. Tento rok a obdobie, v ktorom sa celý rok nesie, je pre našich seniorov a aj pre nás všetkých veľmi ťažkým obdobím. Aj tento rok môžeme nazvať rokom Covid-19. Obdobie s opatreniami, s obmedzeniami návštev a hlavne čas bez svojich blízkych. No napriek všetkému, sme nezabudli na našich seniorov a spoločne sme oslávili deň, ktorý patril predovšetkým našim starším. Pani riaditeľka opäť pripravila pre našich klientov darčeky a sladké posedenie pri kávičke.

Tieto chvíle nám spríjemnil hudbou Tonko D. zo Zariadenia podporovaného bývania s piesňou - Už len 22 dní (Miroslav Žbirka), pán Daniel H. nám zahral a zaspieval. Janko Š. nám opäť svojim talentom moderovania, voviedol do tejto atmosféry. Počas dňa sme si pospomínali na chvíle mladosti, kedy sme mali o trochu viac sily a energie, než teraz. Popriali sme si do ďalšieho stretnutia pri tejto príležitosti dve veci: zdravie a lásku. Pretože riadime sa citátom: „Najsilnejším prostriedkom proti starnutiu je láska.“

Autori: Mgr.Božena Lazareková, soc. prac.; Viktória Hirschnerová



• MIKULÁŠ

V pondelok 06.12.2021 Mikuláš so svojím pomocníkom čertom neobišli ani náš Domov. Z jeho návštevy mali obrovskú radosť všetci naši klienti sociálnych služieb. Mikuláš priniesol nielen darčeky, ale i predvianočnú atmosféru. Čert tohto roku nikoho nestrašil, veď prečo by aj mal, keďže sme všetci celý rok poslúchali. Mikulášovi sa u nás veľmi páčilo a prisľúbil, že nás príde navštíviť i budúci rok.



Autor: Viktória Hirschnerová

- PRÍPRAVA NA VIANOCE V DSS

V našom domove sociálnych služieb sa "zvianočnieva" - vyrábame si ozdoby, sviečky, pečieme koláče a už sme aj ozdobili vianočný stromček. Za pomoci našich šikovných zamestnankýň výchovy sme si vyrobili aj vonkajší adventný veniec zo živej čečiny. Veríme, že najkrajšie sviatky roka prežijeme v zdraví, s negatívnymi antigénovými testami a pozitívnymi myšlienkami. A to prajeme aj Vám. Krásne Vianoce.

Autor: Ing. Bibiána Demeterová



• POĎAKOVANIE KLIENTOV

Prijímatelia Domov n.o. sa jedno ráno na komunite poďakovali p .riaditeľke a všetkým zamestnancom, celému personálu za starostlivosť, ústretovosť, trpezlivosť a popriali všetkým krásne vianočné sviatky. Vyrobili všetkým malú pozornosť v podobe vianočných sviečok z včelieho vosku. Bolo to dojemné ráno....

Fotky z tajnej akcii, prijímatelia všetkých chceli prekvapiť.....

Autor: Dana Zábudlá



• PEČENIE KOLÁČIKOV - AKO TERAPIA

Krásne predvianočné obdobie. Niektorí hovoria o zhone či chaose, ale prijímatelia spolu so zamestnankyňami sociálnej rehabilitácie si užívali čas pri pečení koláčikov. Nový prijímateľ p.Anton P. spomínal, že v mladosti chodil do cukrárne na žiarske rezy, tie vždy mal najradšej, P.Lubomír K. zas mal najobľúbenejšie medvedie labky od mamy, na ktoré zohnal aj recept. Iní zase chceli krémešky a tak sme piekli, piekli, piekli...

Úlohy sme mali rozdelené. Tónko čítal recepty, hovoril čo máme pridať a koľko, dokonca sme sa pýtali aj na jednotky fyzikálnych veličín a vedeli presne odpovedať, takže to bola zároveň kognitívna rehabilitácia.

Matko T. krásne preosieval suroviny, aby tam nebola žiadna hrudka. Ľubko K. zas miesil cesto, Mirko R. rád šľahal s ručným šľahačom a každý si vyskúšal vykrajovať alebo zdobiť. Pri umývaní riadu sme mali šikovného Martina Š., ktorému ručičky len tak hrali. Naozaj, všetkým to išlo veľmi dobre! A pri pečení sme sa smiali, spomínali na mladšie časy, užívali si spoločné chvíle.. Pár spomienok i pridáme:

- p. **Anton P.**: „Ked' som bol malý chlapec, chodieval som miništrovať, mám krásne spomienky na p.farára Kubiša, bol to človek s veľkým srdcom, vždy niečo dobré mal pre nás pripravené a rád sa s nami smial.“
- p. **Maroško Š.**: si spomenul na príhodu, keď bol mladý chlapec, že raz utiekol v predvianočný večer, aby sa mohol pozerat' na starších chlapcov, ako hrajú hokej..



Autor: Dana Zábudlá

VIANOCE V DOMOV N.O.

Vianoce sa stále radia v rebríčku najobľúbenejších sviatkov roka na prvú pozíciu. Je to vzhľadom na zastavenie sa v čase, kedy človek sa až tak neponáhľá (ak nerátame nákupy darčiekov na poslednú chvíľu), relaxuje (okrem žien, ktoré musia vyupratovať celú domácnosť), ale aj spomína na celý rok. Myslím, že rok 2021 nebol pre nikoho ľahkým a nikto ho neoznačí ako ten najlepší. Ľudia prišli o prácu, aj o čas s rodinou, pretože sa nemohli s ňou stretávať, ale aj o tie bežné chvíle, počas ktorých si uvedomovali slobodu. Tá sa na istý čas odsťahovala od nás všetkých, s tým, že sa vráti, až keď budeme všetci zdraví, zodpovední a pravdepodobne aj zaočkovaní.

Tieto podmienky narušili i chod nášho zariadenia. Vianoce pre našich klientov boli sviatkami, kedy sa tešili domov. Aspoň na pár dní odišli zo svojho stereotypu, pomohli rodičom, blízkym a oddýchnutí sa vrátili naspäť do svojho života v našom Domove. Bohužiaľ, situácia to nedovolila. Všetci, chtiac či nechtiac, museli sviatky prežiť v zariadení. Aj keď na začiatku padali rôzne otázky typu: „ale prečo?“, uvedomili si, že zdravie a zodpovednosť za najbližších je väčšia, ako pár dni mimo zariadenia.

Avšak, nemyslite si, že sviatky boli smutné. Ojoj, kdeže. Všetci spoločne sa stretli počas štedrovečerného večera za jedným stolom, kde si popriali lásku, zdravie a veľa trpezlivosti. Spoločne sa pustili do skvelej, bohatej večere, po ktorej si vyfukovali a d'akovali za takúto veľkú hostinu. Pani riaditeľka im chcela vyčariť úsmev na tvári a snažiť sa kompenzovať sviatky v odlúčení od rodiny, a tak im pripravila množstvo darčiekov v balíčku. Dostali to, po čom najviac túžia - káva, cigarety, malinovka, sladkosti, slané, a pod. Musím povedať, že tašky až pukali od toľkých maškrt.

A tak klienti si uvedomili, že aj napriek odlúčeniu od svojich blízkych, sú radi, že Vianoce prežili tu - v Domove n.o. Pokoj, lásku a štedrosť pocítili aj vďaka zamestnancom, ktorí rovnako prežili sviatky v službe, za čo im patrí veľká vďaka. Obrovské d'akujem patrí pani riaditeľke, ktorá sa postarala o to, aby štedrovečerná večera bol štedrá a plná darčiekov.

Vianoce v Domov n.o. boli naozaj šťastné, krásne a pokojné. No najmä, spoločné!



Autor:

Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

JANUÁROVÁ VYCHÁDZKA

Bol krásny, zimný i slnečný deň, keď sme sa s našimi chlapcami vybrali na vychádzku do prírody. Už niekoľko mesiacov sme boli nútení zostať zatvorení za bránami Domova. Chlapci ťažko znášali skutočnosť, že kvôli opatreniam proti šíreniu Covid-19 nemohli ísť na obľúbené potulky Veľkopolskými uličkami a lúkami.

Hneď ako sme vyrazili, na tvárach chlapcov sa vyčaril obrovský úsmev a ich srdiečka zaplavila radosť a šťastie z toho, že konečne majú pocit slobody. Táto radosť z obyčajnej prechádzky im dobila energiu a chuť do ďalších pracovných dní.

Počas prechádzky sme sa aj veľa naučili. Niečo v krátkosti o počasí, o stromoch, ktoré sme videli počas vychádzky, ale aj o zvieratkách, ktoré nás mohli ich návštevou potešiť. Zrazu sa z niekedy mrzutých, nahnevanych na celý svet či uhundraných klientov stali malé deti, ktoré objavovali opäť čaro prírody.

Pretože: „Objavovaním prírody objavujete samého seba.“

(Maxime Lagacé)



Autor: Viktória Hirschnerová



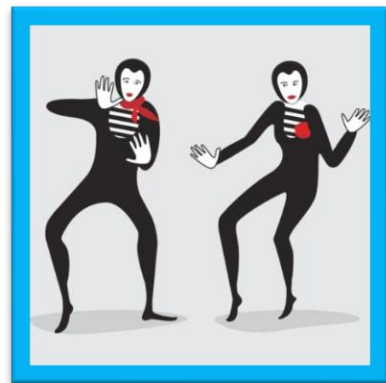
NOVÉ KRÚŽKY V DOMOV N.O.

◦ UMELECKÝ KRÚŽOK S BARBORKOU

„Umenie je jediná vážna vec na svete.

A umelec je jediný človek, ktorý nie je nikdy vážny.“ (Oscar Wilde)

Týmto citátom sme sa riadili aj počas našich pár divadelných stretnutí v našom umeleckom krúžku. Vážny sme neboli skoro nikdy 😊. Naopak, za stenami nášho divadelného priestoru bolo počuť smiech, vtipy či hlášky, ktorým rozumejú iba „umelci“. Naše nácviky neboli o dokonalosti, o finálnom efekte, ale o tom, že sme sa spoločne stretli a hrali situácie, ktoré sú nám veľmi blízke z nášho denného prostredia. Skúšali sme si rôzne profesie, kde sme napodobňovali nám blízkych ľudí a ich dennodenné činnosti. Aj napriek tomu, že pre publikom sme sa predstavili iba individuálne so svojimi schopnosťami a talentom, v ďalšom časopise budú určite zábery nielen z pokračovania súťaže - **Domov n.o. má talent**, ale i fotografie z inscenácie. Teším sa na všetky umelecké duše, ktoré sa počas našich „hodinoviek“ budú zabávať s nami a kreatívne premýšľať aj o bežných situáciách. Pretože zábava a smiech sú hlavné črty „Umeleckého krúžku“.



Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

◦ VÝTVARNÝ KRÚŽOK S BOŽKOU



V priebehu roka sme sa niekoľkokrát stretli na výtvarnom krúžku. Zväčša išlo o klientov pravidelných, teda tých ktorí navštevovali krúžok pravidelne. Klienti nakreslil krásne obrázky, ktoré boli zverejnené v priestoroch zariadenia. Veľmi povzbudzujúce bolo zúčastnenie sa na akcii **Domov n.o. má talent** - pod taktovkou Barborky, kde sa klienti prostredníctvom svojich malieb zúčastnili aj tejto súťaže. O súťaži sa ešte v časopise

dočítame. Teším sa a dúfam, že i v tomto roku sa opäť budeme spoločne stretávať pri týchto aktivitách a to nielen s osadenstvom skalných klientov ako: Maťko K., Šteško K., Joško T., Jarko L., Boris K. a Janko Š., ale aj nových klientov, ktorí budú mať chuť takto prezentovať svoje zručnosti.

Autor: Mgr.Božena Lazareková, soc. prac

DEŇ KOMPLIMENTOV

Neviem, či viete, ale ak nie, tak sa dozviete, že dňa 24.01. je **Medzinárodný deň komplimentov**. My sme sa to dozvedeli a tak sme si v našom zariadení spravili deň, kedy sme si začali viac všímať tých ostatných a napísali o tom. Ak Vás ešte stále však trápí otázka: **Čo to je ten kompliment?** Tak my vám to vysvetlíme. Jedná sa o priateľské, pozitívne vyjadrenie k druhej osobe, cez kompliment vyjadríme, čo sa nám na druhej osobe páči a čo oceňujeme. My sme si spravili aktivitu. Zamestnanci si vybrali jedného klienta, ku ktorému napísali niečo pekné. Rovnako postupovali i klienti, ktorí si všimli jedného zamestnanca a pochválili ho vlastným spôsobom. Už ste všetci zvedaví, kto koho ocenil? Nech sa páči, tu je záver našej aktivity.

ZAMESTNANCI – KLIENTOM:

Klient, ktorému je kompliment smerovaný	Kompliment	Kto kompliment napísal (zamestnanec)
Jarko Žingor	Veľmi si vážim, ako s slušne správaš a aký si pracovitý a pravidelne chodíš do dreva. Neberiem ťa ako klienta, ale ako kamaráta. Ďakujem ti!	Heňo Galanský
Jarko Žingor	Je veľmi šikovný chlapec, aj dobručký!	Mária Unterfrancová
Jarko Žingor	Je milý a vždy pomôže a má krásne modré oči.	Matka Pavlíková
Jarko Žingor	Veľmi šikovný, vždy ochotný pomôcť a pekne nás všetkých oslovuje.	Helenka Janesová, ml.
Jarko Žingor	Ďakujem ti za pomoc pri odťahovaní postelí.	Evka Čengerová
Matko Krchňák	Si šikovný chlapec, nech sa ti darí!	Janko Filus
Peter Salay	Ďakujem ti za pomoc a stráženie pri upratovaní	Janka Čengerová
Jarko Lýcius	Vždy pekne poďakuje za raňajky, obed, večeru, niekedy aj dvakrát a je ochotný pomôcť, keď ho poprosím.	Ivka Mokrá
Mirko Rozbora	Ste dobrým príkladom pre iných, ste veľmi usilovný a šikovný.	Božka Lazareková
Mirko Rozbora	Je ochotný.	Paťka Olahová
Mirko Rozbora	Si pracovitý, slušný, tichý - vieš si ustrážiť svoje emócie, preto som rád, že som mohol ťa stretnúť - preto vydrž.	Miško Bielik
Mirko Rozbora	Ochotný vždy pomôcť, usmiaty, úctivý, pracovitý!	Matka Uramová

Mirko Rozbora	Šikulka!	Milka Mat'ašovská
Mat'ko Truska	Je šikovný, keď ho o niečo poprosíme, rád nám pomôže. Parádne fúrikuje a pomáha v záhrade.	Viktorka Hirschnerová
Igor Mihalčok	Je pracovitý, len ho nesmie nik ponížiť, musíme ho brať ako seba rovného.	Evka Šebešiová
Igor Mihalčok	Je pracovitý, ale teraz má svoje muchy.	Viera Nad'ová
Igor Mihalčok	Je šikovný (ale má aj svoje dni, ako každý z nás)	Helenka Unterfrancová
Igor Mihalčok	Vždy ochotný pomôcť!	Zuzka Jokalová
Igor Mihalčok	Dávam mu kompliment za to, že sa nám každé ráno pozdraví bez toho, aby sme sa pozdravili a vždy nám popraje aj pekný týždeň aj víkend.	Pat'ka Demeterová
Tonko Považan	Je šikovný, usilovný, pracovitý.	Veronika Uškertová
Mat'o Šajmer	Celý deň si bol dobrý!	Danka Zábudlá
Boris Kubaliak	Je milý, usmieva sa, vždy mi zakýva, pozdraví, poďakuje sa za raňajky. Osloví ma menom.	Kristínka Matejová
Janko Koterec	Je milý, usilovne roznáša jedáleň, občas je hundravý, usmieva sa na okolie, vždy sa mi zverí. Je zlatý.	Kristínka Matejová
Maroško Štít	Veľmi zlatý pomocník.	Ľubka Belanová
P. Bednár	Je slušný, vždy sa pekne poďakuje a pozdraví.	Stanko Unterfranc
Janko Dzura	Pre tento deň komplimentov som si vybrala Janka Dzuru, ktorý je šikovný nielen jeden deň v roku, ale celý rok. Jeho ležať v posteli nevidíte, pretože má množstvo záľub a prácu si nájde aj tam, kde by nemusel. Nielenže je pravá ruka viacerých zamestnancov, pretože sa dá naňho spoľahnúť, ale je skvelý umelec! Tak kresliť by som chcela aj ja, ako to vie náš Janko! Janko, si také naše slniečko, ktoré sa mračí iba párkrát v roku, pretože ostatné dni roznáša radosť a smiech. Ďakujem za všetku pomoc, ktorú si mi vždy s ochotou ponúkol a s úsmevom na perách.	Barborka Demeterová
Janko Dzura	Keď nám Barborka povedala, že si máme vybrať 1 z vás a dať mu kompliment - bola to pre mňa ťažká úloha. Prečo iba jedného? Ved' na každom vás sa i niečo páči - tak napr. p Bednár sa vždy slušne pozdraví a pekne prihovori, Mat'o Šajmer vždy pomôže, keď ho o to poprosím, Laco Goral nám vždy vyčarí úsmev na tvári, hoci o tom nevie a takto by som vedela hovoriť o každom. Ale hlavne - každý z vás je originál a každý z vás má v sebe niečo pekné, čo z vás robí dobrého človeka. Musela som si vybrať a to je JANKO DZURA - ty máš v sebe dar pozitívnej energie, vždy mi zlepšíš deň svojím úsmevom. Si veľmi slušný a šikovný chlapec. A to ešte nehovorím o tom, že máš veľký talent. Krásne kreslíš a vyrábaš pekné šperky. A tiež	Bibka Demeterová

	sa mi páči tvoj vzťah ku zvieratkám. Lebo človek, ktorý má rád zvieratká je dobrý človek!	
Všetci klienti DSS	Som rada, že ste, akí ste. Skladám vám kompliment.	Pani riaditeľka
Všetci klienti ZPB	Často sa vám podarí vyčariť úsmev na mojej tvári. Skladám vám kompliment	Pani riaditeľka

KLIENTI – ZAMESTNANCOM:

Zamestnanec, ktorému je kompliment smerovaný	Kompliment	Kto kompliment napísal (klient)
Stanko Unterfranc	Ste dobrý a prajem vám všetko najlepšie	p. Bednár
Stanko Unterfranc	Je šikovný, kúri, opravuje, jazdí s nama.	Igor Mihalčok
Stanko Unterfranc	Je šikovný a vie šoférovať.	Pet'o Dúbravský
Paťka Demeterová	Je sympatická, pekná, úžasná a pekne sa o mňa stará. Dračica.	Števk'o Kača
Paťka Demeterová	Je dobrá, dobre vyzerá, chválím ju	Maťko Truska
Danka Zábudlá	Pani Danka má pekný účes a chutný smiech.	Milanko Gaži
Viktorka Hirschnerová	Vikinka je milá, s ňou je milá chvíľa, to je milá víla.	Ing. Ferko Mózsi
Viktorka Hirschnerová	Má ten najkrajší úsmev na celej zemeguli.	Boris Kubaliak
Viktorka Hirschnerová	Si pekná a dobrá.	Paľko Slačka
Danka Zábudlá	Danka má nový účes	Maťo Šajmer
Danka Zábudlá	Danka sa stará dobre o mňa.	Jožko Zubal'
Danka Zábudlá	Má pekný úsmev	Janko Koterec
Zuzka Žiaková	Je pre mňa tá najlepšia sestrička, pretože je starostlivá a láskavá. Vychádzam s ňou v tom najlepšom zmysle slova.	Danko Horanský
Zuzka Žiaková	Vie pekne povedať, nech sa páči.	Janko Gašparovič.

Zuzka Žiaková	Je šikovná	Jurko Salay
Zuzka Žiaková	Sa ku mne správa pekne, je to dobrá sestrička, zvykol som si na ňu. Má pekné oči.	Jarko Žingor
Zuzka Žiaková	Vyhovuje, vie sa porozprávať	p. Matiaš
Heňo Galanský	Heňo - ujo je dobrý údržbár a je šikovný, mám ho rád.	Marián Štít
Anička Repiská	Je pekná, pomáha mi pri kúpanie. Je sexi bomba	Jarko Lýcius
Aťa Boháčová	Najlepšia sestrička!	Ľubko Ďuris
Aťa Boháčová	Je dobrá a šikovná	Mirko Rozbora
Zuzka Majsniarová	S úsmevom a starostlivosťou	Tónko Považan
Vierka Nad'ová	Prajem ti milá Vierka, aby si bola dlho milá, pekná žienka	Janko Šimon
Božka Lazareková	Ďakujem za starostlivosť, správna sociálna	Roman Maruška
Božka Lazareková	Spomínam na výlet v Bojniciach, keď sme sa spolu fotili. Mala si pekný úsmev na tvári, na ktorý nikdy nezabudnem. Rozdávaj ho ľuďom aj keď to bude niekedy pre teba ťažké. Všetko dobré	Ad'o Lehoczský
Marika Dodoková	Je slušná a ochotná sestrička	Jožko Turinič.
Zuzka Jokalová	Je šikovná	Pet'o Salay

KLIENTI ZPB – ZAMESTNANCOM:

Zamestnanec, ktorému je kompliment smerovaný	Kompliment	Kto kompliment napísal (klient)
Pani riaditeľka	Ja si vážim vašu úprimnosť a vašu pomoc. Aj váš prístup k nám a vaše celkové pochopenie a je vám veľká vďaka. Keď prídeme s problémom, nás vypočujete, ak sa dá tak poradiť. Najviac sa mi na vás páči že viete aj takýchto ľudí chápať a veľká vďaka vám patrí ako sa staráte o nás. A skrášľujete bytovku, nábytok, posteľ a podlahy a kúpeľne. Touto cestou vám patrí veľká vďaka.	Ferko Krajčovič

Pani riaditeľka	Ste veľmi milá, láskavá a ste na nás veľmi milá, čo pre nás všetko robíte. Že sa o nás veľmi staráte, čo pre nás všetko robíte - tie akcie, programy, atď. si vás veľmi ešte raz veľmi vážime a ďakujeme.	Tonko Drahoš, Milan Kostrbík.
Pani riaditeľka	Ste sympatická, múdra, dobrá, milá, prajná, láskavá žena. Staráte sa o nás. Bytovku dávate do poriadku. Dávate nám rôzne darčeky, hygienu až po sladkosti a rôzne veci. Za to vám ďakujem. Chodíme aj na dovolenky. Veľmi si vás vážim a mám vás veľmi rada. V tomto domove mi veľmi pomohli zdravotne, neviem čo by inak bolo so mnou. Za to som vám veľmi vďačná. Tu som si aj našla dobrých kamarátov a z personálu i kamarátky.	Monika Pavlíková
Pani riaditeľka	Ste pekná a múdra, inteligentná žena. Dobrá matka a starostlivá druhá mama nás klientov.	Viktor Jurica
Pani riaditeľka	Ste moja druhá najlepšia pracovníčka, ktorá ma pravdaže zastupuje. Nepokazitelná ochrana, obrana, moja najlepšia úžasná žena.	Mirko Broczký
Paťka Unterfrancová	Ste veľmi na nás dobrá, úprimná a láskavá, čo pre nás robíte a ste veľmi pekná.	Tonko Drahoš, Milan Kostrbík.
Paťka Unterfrancová	Si stále najlepšia pracovníčka, opatrovateľka medzi pracovníkmi. Máme ťa radi. Si krásna deva a ešte si aj múdra.	Viktor Jurica
Janka Marušková / kuchárky	Janka si pekná žena a výborná kuchárka. Taká je každý naša kuchárka takže vy všetky.	Viktor Jurica
	Všetky kuchárky sú krásne a milé. Šikovná je aj Barborka, Bibka a Paťka. Aj vychovávateľky sú skvelé. Matka, Paťka sú krásne, šikovné, chytré.	Robko Pročka
Majka Fusatá	Za upratovanie bytov 😊	Maťo Mandák
Ľubka Ježová	Si usilovná a pracovitá ako včielka a radi ťa máme a sme radi s tebou ako nám pomáhaš.	Majo Ertel.



Takýto obrovský úsmev, nám to vyčarilo!

**ĎAKUJEM VŠETKÝM KLIENTOM
A ZAMESTNANCOM, ŽE SA ZAPOJILI DO TEJTO
AKIVITY.** Nezabudnite, že deň komplimentov môže byť každý
deň. Je to len na nás 😊

PRANOSTIKY

Klient Andrej Lehoczky si pre nás pripravil pranostiky na celý rok.

Uvidíme, či sa aj splnia.

JANUÁR

- Červené zore ráno na oblohe na Nový rok veštili víchrice, búrky, neúrodu a biedu.
- Dážď, keď nesie január, neteší sa hospodár.
- Keď január nie je pod snehom, beda poliam, lúkam a vrchom.
- Keď je v januári mnoho snehu, býva marec suchý.
- Keď nie je zima v januári, bude v apríli a v máji.
- V januári sneh a blato, vo februári mnoho mrazov zato.



FEBRUÁR

- Ak svieti slnko na Hromnice, hojnosť žita a pšenice.
- Keď sú na Hromnice veľké chumelice, veselo si puká sedliak zo svetlice.
- Keď sa končí február severným vetrom, dobre sa darí žencom.
- Keď je suchý február, je mokrý august.
- Aké fašiangy, taká Veľká noc.
- Februárové slnko je falošné.



MAREC

- Najlepšie sliepky sú marcové.
- Marec bez vody, apríl bez trávy.
- Ide marec, poberaj sa starec.
- Keď Jozef kožuch odkladá, bude dobrá úroda.
- Lepšie, keď sa zima chveje, než marcovô slnko hreje.



APRÍL

- Ak prší 1. apríla, býva mokrý máj.
- Na Juraja lastovičiek návrat do rodného kraja.
- Keď v apríli vrana kváka, bude v roku veľká psota.
- Nerád tomu sedliak býva, keď mu v apríli nepršíava.



MÁJ

- Ak je máj záhradníkom, býva i roľníkom.
- Ak padá sneh v máji, bude hojne trávy.
- Májové blato - pre hospodára zlato.
- V máji vlhko, chladno, bude vína na dno.
- Chladný máj - pre ovocie raj.



JÚN

- Ak je jún studený, sedliak krčí ramený.
- Ján dáva operencom píšťalky, Martin im ich strúha.
- Suchý jún plný sudy vínom.
- Sv. Vít dáva tráve piť.
- V júni mnoho rýb, málo zrna.



JÚL

- Keď na začiatku júla prší, malo by štyridsať dní pršať.
- Svätá Anna chladná zrána.
- Margita muchám vrece rozvážuje.
- Chladný júl celé leto ochladí.
- Keď v júli mravce svoje mraveniská väčšie stavajú, to znamená včasnú zimu.
- Aký júl, taký január.



AUGUST

- Keď na svätého Vavrinca prší, bude mnoho myší.
- Severné vetry v auguste prinášajú stále počasie.
- Aký je v auguste posledný deň, taká má byť vraj i celá jeseň.
- Ak prší na Nebovzatie Panny Márie, kazia sa zemiaky.
- Aký Bartolomej, taká celá jeseň.
- Keď je v prvom augustovom týždni teplo, bude biela zima.



SEPTEMBER

- Ak sa osy v septembri tlačia do príbytkov, prorokujú tuhú zimu.
- Aké je počasie v prvých dňoch septembra, také bude celý mesiac.
- September je krásny ako kvet a ovocie v ňom sladké ako med.
- Septembrový dážď poliam potrava, vinohradom otrava.
- Ak sú na Michala lastovičky tuná ešte, tak sa tuhej zimy ľudia, viac netešte.



OKTÓBER

- Svätý František zahání lidi do chyžek.
- Teplý október, studený november.
- Dažde v októbri predpovedajú úrodný rok.
- Keď si sedliak hľadá v októbri kabanicu, neuvidí potom na jar húsenicu.
- Keď na Sergeja vetry dujú, po celú zimu nás navštevujú.



NOVEMBER

- Keď je na Všetechsvätých mokro, môžeme čakať mnoho snehu.
- Dážď martinský znamená mráz a suchotu.
- Keď na Martina list zo stromu neopadol, môžeme čakať tuhú zimu.
- Ak prídu v novembri predčasne mrazy tuhé, skoro zas dobre bude.
- Keď na sv. Ondreja sneží, sneh si dlho poleží.



DECEMBER

- Aké je počasie na Barboru, také býva až do Vianoc.
- Aké sú od Lucie do Vianoc dni, také budú aj mesiace.
- Keď je december studený, je vždy s úrodným rokom spojený.
- Ak je studený a mrazivý december, bude aj celá zima tuhá.



NAŠI OSLÁVENCI V ROKU 2021

V tomto roku 2021 sa pre pandémie COVID - 19 nekonali veľké oslavy okrúhlych narodenín našich prijímateľov, ale nezabudli sme ani na jedného z nich.

PAVEL MATIAŠ - 65 rokov

*„Šesťdesiatpäť rokov nemáš každý deň
preto oslavuj a zabávaj sa riadne,
my všetci ti želáme len to naj,
nech na teba kus šťastia spadne.“*



VŠETKO NAJLEPŠIE A VEĽA ZDRAVIA, P. MATIAŠ!



CHOVANEK MILAN - 65 rokov

*„Maj vždy šťastia celé hory,
zdravia ako vody v mori,
nech ti toľko lásky patrí,
koľko majú štítov Tatry.“*

**VŠETKO LEN TO NAJKRAJŠIE VÁM PRAJEME,
MILANKO!**



TRUSKA MARTIN - 40 ROKOV

*„V deň Tvojich krásnych narodenín
prišli sme k Tebe s pozdravením:
preži v šťastí, preži v zdraví
ešte rokov dlhý rad, aby Ťa mal každý rád.“*

VŠETKO NAJLEPŠIE NÁŠ MAŤKO!



ZÁŇ JÁN - 50 ROKOV



*„Nech máš život ako sen,
užívaj si každý deň.
Od starosti žiadne vrásky,
v každej chvíli veľa lásky.“*

**VŠETKO NAJLEPŠIE K NARODENINÁM,
MILÝ JANKO!**

JÁN GAŠPAROVIČ - 65 ROKOV

*„Na deň Tvojich vzácných narodenín,
prajem Ti ja s potešením, do ďalšieho Tvojho života,
to, čo naše srdcia cítia: zdravia, šťastia, lásky veľa,
dosiahnutie svojho cieľa.“*

VŠETKO LEN TO NAJKRAJŠIE, NÁŠ JANKO!



JOZEF ZUBAL - 55 ROKOV

*„Nech Vám slnko šťastia svieti,
nech Vám láska srdce hreje,
nech Vám nikdy smutno nie je
a nech Vám nebesá doprajú pevné zdravie.“*



VŠETKO NAJLEPŠIE, VEĽA ZDRAVIA, JOŽKO!

PAĽKO SALAY - 40 ROKOV

„Všetko dobré k Tvojmu sviatku,
prijmi moje želanie,
nech Ti šťastie, zdravie,
láska nablízku vždy zostane!“

PAĽKO, KRÁSNE NARODENINY!



JOZEF HOLUB - 50 ROKOV

„Popriať šťastie, slnko v duši,
to sa k sviatku ozaj sluší.
Nech je aj telo zdravé,
preto si treba pripiť na oslave.“

VŠETKO NAJLEPŠIE, JOŽKO, NAJMÄ VEĽA ZDRAVIA!



MIRKO ZÁLESKÝ - 65 ROKOV

„Do roka je veľa dní, do týždňa len sedem,
ale takých ako dnes, taký je len jeden.“

VEĽA ZDRAVIA A LÁSKY, MIRKO!



Tešíme sa, že v našom zariadení môžeme spoločne osláviť krásne jubileá našich klientov, ktorým prajeme najmä pevné zdravie, veľa lásky a chuť žiť!

Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

ÚSPECH JANKA DZURU

Každý kto pozná nášho Janka Dzurú vie, že je všestranným človekom. Má niekoľko záľub, medzi ktoré patrí i práca. Avšak, ten kto ho ešte lepšie pozná, dokáže uhádnuť jeho veľký talent. Tým je KRESBA. Samozrejme, skvelý je ako aj výrobca šperkov, či v starostlivosti o zvieratká. No jeho kresby dýchajú vlastným životom. Cítiť z nich Jankove pocity, keď ich tvorí, ale i dokonalé detaily, na ktorých si potrpí.

Jankov talent musíme prezentovať aj ďalej, nielen v Domove n.o. Tak sme sa rozhodli ho prihlásiť do **II. ročníka výtvarnej súťaže ceny Vojtecha Löfflera** v Košiciach, kde si Janko zvolil tému kresby - *Moje najobľúbenejšie zvieratko*.

Kresba, ktorú nám Janko s úsmevom doniesol bola nádherná. S radosťou sme ju poslali do súťaže a teraz čakáme na hodnotenie poroty. Musíme však prezradiť, že s Jankom sa chystáme prezentovať aj na iných výtvarných súťažiach, o ktorý sa dozviete možno nabudúce 😊

Jankova kresba - Pitbuli



Janko sme na teba hrdí! Si veľký talent! Neprestávaj kresliť a robiť radosť ľuďom prostredníctvom tvojich výtvorov!

Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

Spomíname nezabudneme

ROK 2021



- JOZEF KUBAČKA (72 rokov)
- FRANTIŠEK FAŠKO (44 rokov)
- ROZÁLIA DEBNÁROVÁ (75 rokov)
- VERONIKA ČAPLÁKOVÁ (80 rokov)
- JOZEF HAJDU (69 rokov)
- MILAN MINTACH (68 rokov)
- PAVOL TRENČAN (74 rokov)
- ANNA MURÁROVÁ (84 rokov)

V čísle **01/2022** uvítame v časopise **EDITORIÁL** články, úvahy či rozhovory na témy - koronavírus počas roka, rozhovor so zamestnancom, tvorba na nových krúžkoch v DSS, naše kultúrne akcie, spomienky na rodinu, môj obľúbený recept, ako sa mi páči nová izba a pod.

Články odovzdávajte sociálnej pracovníčke - Mgr. Božene Lazarekovej.

Tešíme sa už teraz na všetky texty 😊