

EDITORIÁL

OD 01. JANUÁRA 2022
DO 01. JANUÁRA 2023

2022



OBSAH

- **Príhovor pani riaditeľky**
- **Klient roka 2022**
- **Opravy, nové zmeny v roku 2022**
(očami klienta Andreja Lehoczského)
- **Naše doplnenie...**

- **NAŠE AKTIVITY - AKO SI KRÁTIME DLHÝ ČAS**
- **Odlievanie sviečok z vosku**
- **Príprava na veľkú noc**
- **Stavanie mája**
- **Sadenie a vyberanie zemiakov**
- **Jesenné hry**
- **Voľby 2022**
- **Bábkové divadlo**
(očami klienta Martina Mandáka)
- **690. výročie obce Veľké Pole**
(očami klienta Martina Mandáka)
- **Seni má talent**

- **AKCIE U NÁS V DOMOVE**
- **Domov n.o. má talent**
- **DOMOV N.O. má talent**
(očami klienta Andreja Lehoczského)
- **Október - mesiac úcty k starším**
- **Súťaž - deň hudby**
(očami klienta Andreja Lehoczského)
- **Mikuláš, mikuláš čo v tom vreći schovávaš?**
- **Viete však, kto ten mikuláš bol?**
(Predstaví vám ho klient Andrej Lehoczský)
- **Vianoce u nás**

- **ZAÚJÍMAVOSTI Z PERA NAŠICH KLIENTOV**
- **Niečo o dedinke - Veľké Pole**
- **7 divov sveta**
- **Naši oslávenci v roku 2022**

PRÍHOVOR PANI RIADITEĽKY



Vážení zamestnanci, milí klienti, rodinní príslušníci, známi či fanúšikovia nášho zariadenia Domov n.o.,

opätovne sme sa prehupli do nového roku - do novej výzvy pre nás všetkých. Napriek tomu, že neľahké časy máme za sebou a možno ešte ťažšie pred sebou, chcem byť pozitívna a spomínať na všetko dobré, čo sme tento rok zažili. Veľa vecí sme mali naplánovaných, veľa vecí bolo spontánnych a neplánovaných! Som tak veľmi hrdá na všetkých zamestnancov a klientov, ktorí akokoľvek priložili ruku k dielu a prispeli tak k väčšej spokojnosti nás všetkých.

Prajem nám všetkým, aby aj rok 2023 bol pre nás plný nových výziev, ktoré zdoláme a úspešne budeme i naďalej ako zariadenie napredovať. Nech sme najmä zdraví, pozitívne naladení, tolerantní a nápomocní voči sebe a najmä pripravení na nový - lepší rok pre nás! Naše predsavzatie do Nového roka je:

***"Urobiť všetko preto,
aby sme sa v našom zariadení
cítily spokojne s úsmevom na perách."***

Ing. Milena Demeterová, riaditeľka Domov n.o.



KLIENT ROKA 2022

Začneme nás časopis tým, čím sme rok 2022 ukončili. Čo to bolo? No predsa deň, kedy pani riaditeľka ocení našich najšikovnejších klientov a zamestnancov. Dňa 23. januára sme sa všetci spoločne stretli na slávnostnej komunite a s napätím očakávali vyhlásenie ocenení „Klient roka 2022“ a „Zamestnanec roka 2022“. Chcete vedieť ako to dopadlo? Tu sú výsledky:

KLIENT ROKA 2022

Umiestnenie prvých troch miest v hlasovaní KLIENT ROKA 2022 - DSS:

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. Dušan Čermák | (8 hlasov) |
| 2. Milan Gaži | (6 hlasov) |
| 3. Štefan Kača | (5 hlasov) |

Umiestnenie prvých troch miest v hlasovaní KLIENT ROKA 2022 - ZPB:

- | |
|--|
| 1. Peter Podlucky |
| 2. Miroslav Broczký |
| 3. Ján Dzura, Viktor Jurica, František Krajčovič |

Možno nabudúce to budete VY, a tak sa správajte počas celého roka ako najlepší klient.

Ing. Milena Demeterová

Made with PosterMyWall.com

ZAMESTNANEC ROKA 2022

Umiestnenie prvých troch miest v hlasovaní ZAMESTNANEC ROKA 2022 - DSS:

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. Mgr. Patrícia Demeterová | (13 hlasov) |
| 2. Bc. Barbora Demeterová, DiS.art | (12 hlasov) |
| 3. Zuzana Žiaková | (10 hlasov) |

Umiestnenie prvých troch miest v hlasovaní ZAMESTNANEC ROKA 2022 - ZPB:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Patrícia Unterfrancová | (17 hlasov) |
| 2. Mária Fusatá | (10 hlasov) |
| 3. Ľubica Ježová, Ján Žiak | (rovnaký počet - 9 hlasov) |

Možno nabudúce to budete VY, a tak sa správajte počas celého roka ako najlepší zamestnanec.

Ing. Milena Demeterová

Made with PosterMyWall.com

Všetkým srdečne **gratulujeme** a tešíme sa už teraz na ďalšie vyhlásenie tohto motivujúceho ocenenia! 😊

Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

OPRAVY, NOVÉ ZMENY V ROKU 2022

Očami klienta Andreja Lehoczského



Začiatok roka sa viaže s bilanciou, čo sme všetko stihli, alebo naopak, nestihli. Ako každý rok, aj v roku 2022 sme makali, pracovali a zmeny sú patrične viditeľné. Okrem bežných opráv, ako je kosenie tráv, rôzne opravy po domcoch čo sa opravujú bežne, ako sú kľučky, žiarovky atď, sa nad rámec toho všetkého robili aj ďalšie zmeny a opravy: malovali sa izby, dávala sa plávajúca podlaha, nové nábytky, letné obdobie doplnili rôzne kvety. Čistilo a prerábalo sa jazierko od samého základu, kúpili sa rôzne sošky a nové čerpadlo s časovačom, vysádzala sa okolo neho zeleň,

zasypávalo sa kamienkami, aby nerástla burina. Namontovala sa nová točka s vodou, ktorá je z mosadze a esteticky je krajšia ako pôvodná, skrášľovalo sa aj okolie Domova. Kúpila sa pekná korytnačka, ktorá nám tu vytvára krásne okolie pred holubníkom, upravila sa záhradka pred domcom holubníka a aj šípový ker. Maľovali sa lavičky. Robila sa aj ďalšia nevyhnutná oprava a to oddelenia, ako aj administratívnej budovy, ktorá je súčasťou jedného celku, a to - robila sa úprava fasády, kde pomáhali aj prijímatelia Domova, ale bolo to na dobrovoľnej báze. Rovnako sa opravovala aj strecha okolo schodišťa a dávala sa nová rína okolo strechy. Maľovali sa rámy okolo schodišťa a kúpili sa aj nové skrine na zubné kefky, nové nádstavce, kde sa skladujú plienky.



Za toto všetko ďakujeme, my prijímatelia Domova pani riaditeľke, aj za to, že nám tu skrášľuje okolie a prostredie, v ktorom žijeme aj keď mnohý z nás si to nevážia, lebo si neuvedomujú, aké to boli vysoké náklady: energia, voda a únavná práca. Ešte raz veľké ďakujem pani riaditeľke a zamestnancom, čo všetku túto námahu vynaložili, pre nás, ktorí žijeme tu v Domove.



Autor: klient Andrej Lehoczský

NAŠE DOPLNENIE...

Pokúsime sa Vám priblížiť aspoň pár slovami, čo všetko sa za tento rok u nás zmenilo:

- C budova - maľovanie, výmena podláh, žalúzie, dvere
- E budova - maľovanie, nové postele, dlažba
- Holubník - maľovanie
- V priestoroch holiarne boli montované nové regále a skrine
- Rekonštrukcia a nová fasáda a na hlavnej budove A
- Oprava Digi, nové držiaky na TV prijímače
- V priestoroch podkrovia oprava kúpeľne, nový obklad
- V areáli Domova sociálnych služieb - oprava prístrešku na kukanádoby, oprava obrubníkov, úprava záhrady, natieranie a striekanie plotov, nové odkvapové žľaby, oprava prístrešku.
- Oprava a natieranie strechy na ošipárni
- Oprava ČOVKY
- Zakúpenie nových spotrebičov - konvektomat, elektrické váhy a pod.

Areál zariadenia prešiel veľkými zmenami boli zrekonštruované skalky aj jazierko pred hlavnou budovou. Bola namontovaná nová točka, ktorá krásne doladí exteriér zariadenia. Boli nakúpené nové aranžmány, ktoré zútulňujú prostredie skaliak parkov. Šikovným zamestnancom Jankom boli vyrobené rôzne drevené predmety, ktoré dokonale dozdobuje prostredie exteriéru.

V Zariadení poprovaného bývania boli dokončené opravy a úpravy jednotlivých bytov, bola kompletne zrekonštruovaná a zariadená služobná miestnosť, okrem nového nábytku boli zakúpené aj nové spotrebiče. Taktiež v exteriéroch prešla skalka kompletnou renováciou, čo krásne dokresľuje vzhľad budovy Zariadenia podporovaného bývania.

Je toho veľa, možno sme aj niečo opomenuli, ale môžeme povedať, že nieje klienta alebo zamestnanca, ktorý by nepriložil ruku k dielu. Hlavne veľké ďakujem patrí našim šikovným chlapom Stankovi, Heňovi, Miškovi a Jankovi, no v neposlednom rade pani riaditeľke za to, že zohnala finančné prostriedky a všetko zabezpečila, aby dostalo naše zariadenie nový šat.



Autor: Mgr. Božena Lazareková

NAŠE AKTIVITY - AKO SI KRÁTIME DLHÝ ČAS

Aby našim klientom nebolo cez deň smutno a nerozmýšľali nad nepodstatnými vecami, trávajú svoj voľný čas najmä vo Výchove, v ktorej nájdú pestrý program a veľa aktivít. Skúšajú rôzne techniky, rozvíjajú kreativitu, pracujú s materiálom, no najmä sa pri tom usmievajú a zabávajú. Je to tým, že trávajú čas spoločne s našimi usmiatymi vychovávateľkami a s kamarátmi v zariadení. Prinášame tak pár aktivít, ktoré sme v roku 2022 stihli spraviť a zdokumentovať.

ODLIEVANIE SVIEČOK Z VOSKU

Veru tak, u nás sa nelení! Každá voľná chvíľka sa vďaka našim šikovným zamestnancom a klientom zmení na čas, kedy vymýšľame a tvoríme niečo nové. V tomto zimnom období to bola výroba sviečok. Ich výroba bola nielen zaujímavá, ale pre nás aj výnimočná, keďže sme krásnu sviečku dostali. Vážime si každú maličkosť i darček, ktorý nám prijímatelia podarujú, pretože vieme koľko snahy, času a úsilia tomu obetovali. Okrem fotografií nám na tento deň ostali pekné spomienky a srdiečka plné príjemného tepla. Ďakujeme našim vychovávateľkám, Danke a Lenke, za ich pomoc a realizáciu.

Autor: Mgr. Božena Lazareková



PRÍPRAVA NA VEĽKÚ NOC

Aj na Veľkonočné sviatky sa bolo treba pripraviť tak, ako každý rok. Príroda sa prebúdza a naši klienti sa s verbou pustili do príprav. Chystali si korbáče a voňavky, zamestnanci zháňali všetko potrebné pre aktivity počas Veľkej noci. Spoločne s vychovávateľkami si naši chlapci napiekli sladké dobroty a práca im opäť išla od ruky. Ved' posúďte sami:



STAVANIE MÁJA

Tak ako predošlé roky, tak aj v tomto, sme si 29. apríla pripomenuli tradíciu Stavanie mája. Vždy nás tento deň veľmi vzpruží a lákavé slniečko nás nabije pozitívnou energiou. Zväčša sa nám počasie vydarí a teda v tomto roku tiež, čo nám vždy pripomenie, že už máme jar. Príroda sa prebúdza, vtáčiky spievajú a my si uvedomujeme, v akom krásnom prostredí žijeme. No okrem príjemnej atmosféry v tento deň sme sa aj poriadne zasmiali, trochu si zaspievali a načerpali síl do ďalších dní, kedy si zas budeme plniť naše povinnosti.

Autor: Mgr. Božena Lazareková



SADENIE A VYBERANIE ZEMIAKOV

Opäť spoločné aktivity, trochu viac pracovné, no za to veľmi veselé. My všetci, zdatní klienti a zamestnanci, sme strávili dva pekné a veselé dni. Pýtate sa: ako môže byť pekný a veselý, keď sa tvrdo pracuje? Nuž, tak obyčajne ako je to u nás zvykom. Dobrá nálada, žiadne hádky, pekné počasie a pozitívna myseľ. To všetko stačí, aby práca išla od ruky ako nám, aj v tieto dni, tu v zariadení. Naši šikovní údržbári išli ako predvoj a my pekne popri nich sme najskôr sadili a o pár mesiacov zbierali zemiaky. Boli to naozaj krásne dni, kedy na nás opäť nezabudla naša pani riaditeľka, ktorá s nami nielenže pracovala, ale nás aj pohostila - sladkosťami, ovocím, cigaretou či kávičkou. O smiech núdza tiež nebola, a to že sme naozaj pracovali zodpovedne, sa ukázalo pri vyberaní zemiakov v niekoľko plných vreciach.



Autor: Mgr. Božena Lazareková

JESENNÉ HRY



Myslíte, že na jeseň sa nudíme? Jeseň síce dorazila tak, ako sa patrí, plná krásnych farieb, vietor, občas dážd' správne sychravé jesenné počasie. Ale pre nás vôbec nebola nudná, ba práve naopak. Naša výchova „v novom šate“, ako sme už spomenuli, pre klientov pripravila množstvo činností a aktivít na tieto krásne jesenné dni. A teda žiadny klient nezaháľal! Všetci v dobrej nálade si tieto dni užili prípravou rôznych ozdôb či už vonku alebo v našich priestoroch. Vonku naši chlapci najmä športovali, nech

majú vypracované telo na leto do plaviek. Hry ako futbal, basketbal či



VOLBY 2022

Komunálne voľby (voľby do orgánov samosprávy obcí) a voľby do VÚC (voľby do orgánov samosprávnych krajov) sa konali 29. októbra v časovom termíne od 07:00 h. – 20:00 h. Aj naši klienti mali opäť možnosť voliť predsedov samosprávnych krajov, starostu, a poslancov miestnych a krajských zastupiteľstiev v spojenom hlasovaní v jednokolovej voľbe. K voľbám pristupovali veľmi zodpovedne. Vo vopred dohodnutom čase, prišli do zariadenia členovia volebnej komisie a všetci klienti, ktorú túto možnosť z právneho hľadiska majú, volili. Pre mnohých klientov je to niečo nové, ale o to zaujímavejšie. Na klientov to má aj dobrý vplyv nakoľko sa cítia ako seberovní občania tohto štátu, uvedomujú si vlastnú zodpovednosť a cenu slova.



Autor: Mgr. Božena Lazareková

BÁBKOVÉ DIVADLO

Očami klienta Martina Mandáka



Dňa 7.12.2022 sa v kultúrnom dome konalo bábkové divadlo určené hlavne pre deti, ale boli sme tam aj my, čiže klienti DSS a ZPB. Zo začiatku som presne nevedel, čo mám od toho očakávať, tak som sa nechal prekvapiť a bolo to prekvapenie príjemné. Bábkar bol naozaj šikovný chlapík a vedel zapojiť do deja aj deti a musím uznať, že z môjho pohľadu zvládol veci možno aj za troch ľudí. Páčilo sa mi, že bola spomenutá myšlienka, že Vianoce nie sú len o darčekom a dobrom jedle, ale aj o medziľudských vzťahoch.

Autor: klient Martin Mandák

690. VÝROČIE OBCE VEĽKÉ POLE

Očami klienta Martina Mandáka



Aj naši klienti sa mali možnosť zúčastniť na podujatí - 690. výročie obce Veľké Pole. Náš šikovný kameraman M. Mandák nám tento deň zaznamenal:

Dňa 16.7.2022 sa na ihrisku pri materskej škôlke od 13:00 konalo 690. výročie obce Veľké Pole. Neostal som

sedieť doma a zobral som kameru po dlhej dobe do terénu. Akciu moderoval pán Skrúcaný, na ktorého som sa tešil a ktorý ma ani nesklamal. Po úvode nám pán Starosta povedal, čo to k histórii obce. Ako úvodný hudobník roztancoval ľudí pán Ľudovít Kašuba, po ktorom mali pripravený program deti z materskej škôlky. Nasledoval folklórny súbor Vargovčan z Hanušoviec nad Topľou a zabávač Jožko Jožka, ktorý nás zabával nonstop približne pol hodinu až tak, že som už nevládal držať kameru a išiel som si dať výborný guláš. Pre mňa sa týmto akcia skončila aj napriek tomu, že program bol až do neskorej noci.

Autor: klient Martin Mandák

SENI MÁ TALENT

Naši klienti sú veľmi šikovní vo viacerých umeleckých činnostiach, o čom svedčí i prihlásenie sa do súťaže SENI MÁ TALENT, kde sme mali možnosť ich podporiť svojim hlasom na Facebooku. Z nášho zariadenia sme vybrali dvoch adeptov, ktorí sú priamo profíkmi vo svojich aktivitách. Janko, ktorý je tatter s veľkým T, a to dosvedčia aj chlapci zo Zariadenia podporovaného bývania, ktorí majú viac tela potetované, ako čisté 😊 Tónko je majstrom svojich klávesov, ktorým nedá vydýchnuť cez deň a neustále cibrí svoje schopnosti. O tom svedčí aj ocenenie, ktoré dostal - a to - Cenu odbornej poroty! Gratulujeme obom našim umelcom, ktorí neustále napredujú a zdokonaľujú svoje zručnosti.



Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art

AKCIE U NÁS V DOMOVE ☺

To, že kultúra nepochybne pôsobí na zdravie a radosť všetkých ľudí, dokazuje i to, že v našom zariadení vytvárame veľké množstvo akcií, podujatí, pri ktorých sa všetci usmievame a máme dobrú náladu. Prinášame Vám niekoľko ukážok toho, ako sa kultúrne vyžívame MY! ☺

DOMOV N.O. MÁ TALENT

Dňa 30.08.2022 sa v našom krásnom areáli v domove sociálnych služieb Domov n.o. „hviezdilo“. Zamestnanci i klienti - všetci máme na niečo talent - sme v tom dobrí, tak prečo to neukázať aj ostatným. A toto bolo cieľom nášho talentového dňa - podporiť tvorivosť a odvahu našich klientov, spríjemniť si tak voľný čas a zabudnúť na iné zdravotné či duševné problémy. A môžeme povedať - podarilo sa!



Akcia odštartovala príhovorom p. riaditeľky, ktorá privítala všetkých zúčastnených, a najmä porotu. Každý úsek si pre klientov pripravil ukážku toho, v čom sú zamestnanci úseku dobrí a porovnávali ich talent s talentom klientov. Zamestnanci



kancelárie „celé dni“ ťukajú do klávesnice, preto overili klientov v písaní na stroji. Kuchyňa si pre klientov pripravila exotické ovocie a zeleninu, kde klienti overili svoje vedomosti. Na zdravotnom úseku oddelenia si mohli klienti vyskúšať natiahnuť do striekačky isté množstvo tekutiny alebo navliecť plienku. Výchova

preverila klientov v šikovnosti - ťukanie loptičky o pingpongovú raketu. Práčovňa učila klientov háčkovať a pliesť dečky zo strihaného textilu. Upratovačky zas „povolili“ klientom urobiť neporiadok, ktorý si však sami upratovali, nachvíľku si vymenili svoje pozície. Údržbári zistili, že sa medzi klientami nachádza



veľa šikovných majstrov na pribíjanie klinec a spoznávanie rozdielu medzi šróbami, klinecami a pod. ZPB osviežilo klientov nápojom, ktorý si museli pritiahnúť na toaletnom papieri tak, aby sa im nerozliat.

Aká by to bola talentová šou bez talentových vystúpení, a tak sa postupne na pódiu predstavili klienti DSS aj ZPB s rôznymi talentami - spev, tanec, hra na hudobný nástroj, hovorené slovo či ukážky šikovných rúk (maľovanie, kreslenie, vyšívanie) a i. Celým programom nás sprevádzala moderátorka Barborka, ktorá predstavila talent aj u



klientov, ktorí nemali dost' odvahy predstúpiť pred ostatných. Celkový zážitok z talentovej šou dotvoril prenosný reproduktor so speváckymi mikrofónmi, ktorý poskytol zvukovému systému všetko, čo patrí k party nálade. Klienti sa tak mohli prezentovať pred porotou na pódiu poriadne nahlas a aspoň na chvíľku sa cítili ako „hviezda“. Tak ako to už býva na súťažiach, nechýbala porota v zložení - p. riaditeľka, p. farár a p. starosta - a poviem Vám, nemali vôbec ľahké vybrať toho "naj" spomedzi našich klientov. A preto - víťazom sa stali všetci. Každý účinkujúci bol odmenený finančným darom. Všetkým gratulujeme a odkazujeme:



„BOLI STE SKVELÍ“.

O 12:00 hod bol pripravený chutný guláš, posilnili sme sa čapovaným pivom a kofolou (za ktoré ďakujeme p. starostovi), zjedli banán, vypili kávu a pustili sme sa do toho, v čom majú naši chlapci najväčší talent - ručné šúľanie cigariet z tabaku. Fajčiari nám predviedli svoj talent a pre nefajčiarov sme pripravili sladký talent. Slniečko svietilo, zjedli sme nanuk a v tom zrazu k nám prišli maskoti Mickey a Minnie, Káčer Donald a Daisy, snehuliak Olaf a labky z Labkovej patrole - Chase, Marshall a Skye, ktorí sa postarali o zábavu a s ktorými sme si spoločne zatancovali. Na záver kávička, špekačka a vyhodnotenie: „Domov n.o má skutočne TALENT.“



Autor: Ing. Bibiána Demeterová

DOMOV N.O. MÁ TALENT - OČAMI KLIENTA ANDREJA LEHOCZKÉHO

Po privítaní hostí a uvítaní moderátorky Barborky, nám boli predstavení zamestnanci Domova, ktorí si pre nás pripravili rôzne disciplíny. Každý úsek mal pripravené také disciplíny, ktoré vystihujú pozície zamestnancov jednotlivých úsekov, čo v Domove robia a čo ich vystihuje.

1. **Úsek kancelárie** - písanie na stroji,
2. **Úsek kuchyňa** - hádať ovocie a zeleninu a načo sa využíva,
3. **Úsek oddelenie** - prebaľovanie, naberanie vody do striekačky,
4. **Úsek výchova** - vyhadzovanie pingpongovej loptičky na rakete,
5. **Úsek práčovňa** - háčkovanie a štrikovanie,
6. **Úsek upratovačky** - sypanie piesku do fľaše a zamiesť neporiadok, ktorý sme pri tom spravili,

7. **Úsek údržbári** - kúzla z kovových pilín na magnetickú podložku a triedenie šróbikov,
8. **Úsek Zariadenie podporovaného bývania** - ťahanie pohára po papieri, aby sme nevyliali pohárik na zem.



Po prehliadke týchto zamestnaneckých talentov sme prišli na radu my - prijímatelia Domova, ktorí sme si niečo pripravili, nielen pre zamestnancov, ale aj pre našich vzácných hostí, ktorí prišli medzi nás : od vyšívania, repovania, štrikovania, kreslenia, tancovania....m Po všetkých vystúpeniach, čo sme si pripravili pre porotu, mali byť vyhlásení traja najlepší Talenti nášho Domova. Pán

starosta ako člen poroty a po vzájomnej dohode s ostatnými prísediacimi porotcami rozhodol, že sme vyhrali všetci, lebo každé vystúpenie bolo jedinečné. Každý, kto sa zúčastnil, vyhral 5 euro.

Po tomto nasledoval obed, čapované pivo a čapovaná kofola, ktoré nám daroval pán starosta. Po obede bola zábava, ktorú doprevádzali maskoti a potom chutná večera: pečené špečka a chlieb. Deň sa tak chýlil k záveru a nám ostali pekné spomienky a veľké ďakujem za to, čo si zamestnanci pripravili pre nás prijímateľov Domova za podpory pani riaditeľky.

Autor: klient Andrej Lehoczský

OKTÓBER - MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

„Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok. Človek je krásny podľa múdrosti, čo zračí sa mu v oku, podľa vrások a bielych vlasov, podľa slov, keď ponára sa v hovore s deťmi do rokov, keď aj on bol mladý.

Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú radi.“

Ani tento rok sme nezabudli na našich klientov, ktorí oslavujú sviatok - Mesiac úcty k starším a spríjemnili im deň koláčikmi či kávou so šľahačkou. Obec Veľké Pole rovnako popriala našim klientom najmä veľa zdravia a poslala im sladkú pozornosť, za čo im veľmi pekne ďakujeme.

Veľkým prekvapením bola pre nás návšteva z Materskej školy Veľké Pole. Detičky nám zazvonili a odovzdali sladké koláčiky, ktoré upiekli iba pre našich klientov. Sme radi, že už v takom mladom veku, si uvedomujú dôležitosť starších ľudí a patrične ich aj ocenia. Ďakujeme malí kamaráti, že prostredníctvom svojich činov robíte svet krajším. 😊

Autor: Bc. Barbora Demeterová, DiS.art



SÚŤAŽ - DEŇ HUDBY

Očami klienta Andreja Lehoczského

Táto súťaž zahŕňala to, že každý, čo sa chcel zúčastniť, dostal lístok s 20 číslicami a 20 riadkami. Každé číslo a linajka mali zmysel, lebo do každej číslice a riadku sme mali napísať meno interpreta a názov jeho skladby. Tejto súťaži sa zúčastnili 18 súťažiaci a bolo aj pár prísediacich, čo sledovali priebeh akcie. Bola aj porota, aj keď skôr taká pomocná - asistenčná. Hlavný priebeh súťaže sledovala Božka a aj púšťala skladby a spevákov, čo ju spievali. Hudba bola rôzna: staršia, moderná, ľudová...



Úplne najlepší bol pán M. Gaži. Bolo vyhodnotených 13 najlepších a 5 súťažiacich slabších. Ale každý súťažiaci vyhral, niektorý cukríky, niektorý cigaretu, krém alebo nejakú maličkosť. Bola aj cena útechy a tú vyhral pán I. VOROS. Táto súťaž sa konala ku dňu Svetového dňa hudby, ktorý je 30. 09.

Veľkú zásluhu pri tejto akcii mala naša Barborka, aj keď ona nebola pri tejto súťaži,

ale celé to pre nás s Božkinou asistenciou pripravila. Možno sa pýtate, prečo sa konala súťaž skôr ako bol svetový deň hudby? Pre nepriaznivé počasie, ktoré hlásili práve na tento deň. Ďakujeme všetkým, čo sa súťaže zúčastnili a čo pomáhali, za ceny a snahu zamestnancov, že pre nás toto všetko pripravili a aj zato, že sa táto akcia konala a bola schválená

pani riaditeľkou, lebo za každou súťažou alebo akciou stojí určitá námaha a čas.



Autor: klient Andrej Lehoczský

MIKULÁŠ, MIKULÁŠ ČO V TOM VRECI SCHOVÁVAŠ?



V našom Domov n.o. prišiel Mikuláš aj tento rok a neprišiel sám. Zobral so sebou aj anjelika a hrozného čerta. Keďže naši chlapci celý rok (viac menej) poslúchali, priniesol im sladký darček a nezabudol aj na poslušných zamestnancov. Klienti DSS i ZPB si pre Mikuláša a jeho pomocníkov pripravili krátky program a vianočné pesničky.

Okrem príjemnej atmosféry sme si odniesli kopec pozitívnej energie. Náladu nám spravili klienti krásnymi básničkami, ktoré recitovali Mikulášovi, tancom v podaní klientov Zariadenia podporovaného bývania, pod taktovkou Majky F. a s asistenciou Barborky, alebo spevom v podaní Tonka D. Sám Mikuláš neveril vlastným očiam, akých šikovných klientov tu máme. Bolo to veľmi pohodové popoludnie, tak ako každý rok sa pani riaditeľka postarala o prekvapenia pre nás všetkých, nielen pre klientov, ale aj pre zamestnancov. Každý odišiel spokojný a s nejakou dobrotou v brušku.

Autori: Ing. Bibiána Demeterová, Mgr. Božena Lazareková

VIETE VŠAK, KTO TEN MIKULÁŠ BOL?

Predstaví Vám ho klient Andrej Lehoczský

Postava Mikuláša nie je vymyslená. Mikuláš bol svätec, ktorý sa narodil v tretom storočí nášho letopočtu, pravdepodobne v Patare, v oblasti dnešného Turecka. Narodil sa do bohatej rodiny starších rodičov, ktorý dlho nemohli mať dieťa. Už ako malý bol vďaka svojej štedrosti a dobročinnosti známy široko ďaleko. Pomerne mladý, asi ako 20 ročný, sa stal biskupom v mestečku na juhu Turecka v Mire. Neskôr bol aj pútnikom po návrate pôsobil ako asrcibiskup. Po smrti svojich rodičov zdedil sv. Mikuláš veľké bohatstvo. No nenechal si ho pre seba. Bol veľmi štedrý a všetok svoj majetok a bohatstvo rozdal chudobným a deťom. A práve vďaka tomuto jeho počinu, vznikol zvyk obdarúvať v tento deň deti a blízkych v núdzi. Počas svojho života vykonal svätý Mikuláš veľa dobrého, a preto si ho ľudia vážia aj po jeho smrti. Mikuláš je mimoriadne obľúbený najmä v Rusku. Nevysvetliteľným javom je: že s jeho hrobky až po stáročia vyteká vonná látka nazývaná mirha.



Autor: klient Andrej Lehoczský

VIANOCE U NÁS

Vianoce u nás začali pekne podľa poriadku v predstihu. Nielen zamestnanci, ale hlavne klienti sa pripravovali na tieto krásne sviatky, ktoré má asi každý z nás najradšej. Mnohí sa tešia na pokoj a oddych, d'alší na svojich blízkych, ktorých už dávno nevideli a d'alší zas na darčeky, ktoré dostanú. Veľa ľudí - veľa chutí, a tak je to aj u nás, pretože každý má inú predstavu o Vianociach, ale niečo máme spoločné - sú to dni pokoja, lásky, porozumenia a empatie.



Vianočné prípravy boli v plnom prúde už od novembra, kedy klienti spoločne s výchovou a údržbármi nám naaranžovali krásny adventný veniec. Aj V Zariadení podporovaného bývania sa podieľali všetci na jeho aranžmáne. Upratovali sa izby, riadili sa spoločné priestory, teda príprava v plnom prúde. Začiatkom decembra sme sa pripravovali na príchod Mikuláša a zdobili sme naše vianočné stromčeky, aby nám ich pomohol Mikuláš rozsvietiť.

No a potom to už išlo ako voda. Pečenie, valkanie, vykrajovanie, to všetko našim klientom ide od ruky. No nezaháľali ani keď mali trošku času, vtedy už chystali prekvapenia pre zamestnancov. Aké?



ZDOBNIE SVIEČOK: Túto techniku ozdobovania sviečok vymyslela Barborka a nebolo to veru len tak. Bola to kopa práce nachystať, nafotiť a vysvetliť, ako takéto zdobené sviečky vyrobiť a naaranžovať. Každý zamestnanec dostal potom takúto originálnu sviečku s klientami - od klientov. Bola to veru krásna práca. Klienti sú určite radi, že Barborku máme, pretože tak, ako pomohla vymyslieť krásne darčeky pre zamestnancov, vymyslela darčeky pre ich blízkych. Dala si námahu i s d'alšími zamestnancami a naaranžovala nám

krásne vianočné pozadie, kde sa mohli všetci klienti jeden po druhom odfotiť. Tieto fotky potom vyrobila, orezala a klienti mohli fotky poslať na vyrobených pohľadniciach svojim blízkym. No uznajte vymyslela to nádherne a chlapci mali plné ruky práce s vychovávateľkami, aby to postíhali.

No ale stále klienti nemali voľný čas či nudu a usilovne pracovali. Zamestnanci tiež, kuchyňa sa pripravovala na sviatky dostatkom potravín, Paťka, Miška a Braňo nám



plánovali dobroty v jedálnom lístku a zabezpečili tovar na ich výrobu, oddelenie pracovalo, aby sme mali dostatok liekov a všetko čo potrebujeme, práčovňa prala, aby sme mali všetko čisté a chystala nám vianočné obrusy a štóly, upratovačky zmývali, čistili a upratovali, údržbári aj šofér Stanko pracovali na našom pohodlí, zabezpečovali dostatok dreva a stále robili úpravy našich interiérov, vychovávateľky nám chystali aranžmány a darčeky pre našich blízkych a spoločne piekli dobroty a Zariadenie podporovaného bývania chystalo drevo, aby nebola zima a ergoterapeuti pracovali na úpravách bytov klientov Zariadenia podporovaného bývania. A v neposlednom rade, pani riaditeľka viedla celý tento kolotoč povinností a okrem darčiek pre klientov, riadila chod celého Domova n.o. Zamestnankyne kancelárie počúvali a plnili každé nariadenie, aby boli na sviatky spokojní všetci - či klienti alebo zamestnanci.

NÁVŠTEVA MY MALKÁČI: Ďalším prekvapením počas týchto dní bola tesne pred Vianocami návšteva našich kamarátov malkáčov: Mickey a Minnie, ktorí nám opäť zabezpečila naša Barborka a Miška a spravili tak radosť svojou návštevou, sladkosťami a drobnosťami nielen pre klientov, ale aj zamestnancov. Príjemne nás zabavili a naladili tú správnu vianočnú atmosféru v našom Domove. Pani riaditeľka myslela aj na každého zamestnanca za čo je patrí veľké **ĎAKUJEM**.



A keďže sme boli už poriadne pripravení a nachystaní, mohli prísť Vianoce! Veľa klientov sa tešilo spoločne s rodinami u nich doma a niektorí sa tešili doma v Domov n.o. pretože pre mnohých je to stále jediný domov, ktorý majú. Pri štedrovečernom stole sa stretli spoločne s pani riaditeľkou a pánom farárom, ktorý sa s nami pomodlil a požehnal nám vianočný pokrm. Všetko zdokumentovala pani sociálna. Pani riaditeľka v tento štedrý večer nikoho neobišla, navštívila každého, potešila klientov darčekom a zamestnancom podakovala za ich prácu.

Aj my, všetci - klienti i zamestnanci, ďakujeme našej pani riaditeľke za starostlivosť, ochotu pomôcť a za každé dobré slovo, za všetko čo pre nás robí s nadšením a obetavosťou. Rovnaká vďaka patrí aj všetkým zamestnancom.

Autor: Mgr. Božena Lazareková

ZAÚJÍMAVOSTI Z PERA NAŠICH KLIENTOV

NIEČO O DEDINKE - VEĽKÉ POLE



Na základe rozhodnutia vyšších stranických a štátnych orgánov došlo v roku 1971 k vytvoreniu Spoločného Miestneho národného výboru Veľké Pole - Píla. Po revolúcii v roku 1991 sa obce opäť rozdelili. V súčasnosti obec Veľké Pole patrí pod okres Žarnovica, kraj Banskobystrický.

V roku 2003 obec požiadala o prinavrátenie lesného majetku od Štátnych lesov Banská Bystrica v rozlohe cca 1500 ha, čo sa obci aj v roku 2004 podarilo: Na základe získaného majetku - lesov boli v obci zriadené: Obecné lesy veľké Pole s. r. o.. Obec za pomoci Ministerstva financií SR a BBSK vybudovala mini športové ihrisko, ktoré prispieva k športovej výchove mládeže, ale aj pre dospelých.

Každý rok obec organizuje rôzne podujatia ako: fašiangový sprievod, ktorý vyvrcholí tanečnou zábavou, Deň Matiek, Deň Detí, Stretnutie chatárov a občanov obce, Mesiac úcty k starším, Silvestrovská zábava a rôzne iné kultúrne a športové podujatia.

Obec Veľké Pole je vďaka krásnej prírode z turistického hľadiska veľmi atraktívna. Kataster obce sa nachádza v chránenej krajinskej oblasti PONITRIE. Leží medzi pohoriami Tríbeč a Vtáčnik.

Cez obec prechádza Ponitrianska Magistrála, ktorá začína v Nitre, pokračuje cez Veľký Tríbeč, Jedľové Kostolany, Veľké Pole až na vrchol Vtáčnika a končí v Handlovej.

Najzaujímavejšie pamiatky v obci sú: Kostol, Morový stĺp, Pomník padlých vojakov, Zvonička.



Autor: klient Andrej Lehoczký

7 DIVOV SVETA

1. Chichén Itzá

Jedna z najvýznamnejších pamiatok v celom Mexiku a najlepšie obnovená mayská oblasť na celom mexickom polostrove Yucatán. Aj takto sa označuje Chichén Itzá, zrúcanina mayského mesta, ktoré bolo založené začiatkom 6. storočia nášho letopočtu.

Lokalite dominuje Kukulkánova pyramída, ktorá spolu so svätyňou meria 30 metrov. Kukulkán bol pritom hlavným bohom Mayov, bohom slnka a nebies. Zrejme aj preto má táto deväťstupňová pyramída na každej zo štyroch strán 91 schodov, ktoré spolu symbolizujú dni roka.



2. Socha Ježiša Krista v Rio de Janeiro

Brazílske mesto Rio de Janeiro, ktoré leží v juhovýchodnej časti krajiny, je hlavnou turistickou destináciou celej južnej pologule našej planéty. Známe je nielen karnevalmi, úžasnými plážami s bielym pieskom a latinskoamerickým tancom samba, ale aj gigantickou sochou Ježiša Krista Vykupiteľa, ktorá sa vypína nad mestom na vrchu Corcovado. Táto 30 metrov vysoká socha stojí na osemmetrovom podstavci, v ktorom sa ukrýva kaplnka.

Odhalená bola v októbri 1931 a váži viac ako tisíc ton.



3. Veľký čínsky múr

Čínsky múr (Čchang-čcheg) je starý systém opevnenia, ktorý sa tiahne naprieč severnou Čínou. Vybudovali ho za dynastie Ming, a to od konca 15. do začiatku 17. storočia. Pôvodnou úlohou múru bolo chrániť Čínu pred lúpežnými mongolskými vpádmi. Jeho výstavba trvala dlhých 2100 rokov a vyžiadala si státisíce ľudských životov. Názory na dĺžku tejto kolosálnej stavby sa rôznia.

Kým niektoré oficiálne zdroje uvádzajú dĺžku približne 8860 kilometrov, iné sa riadia



novšími archeologickými poznatkami, podľa ktorých most celkovo meral až neuveriteľných 21 196 kilometrov. Niet divu, že Veľký čínsky múr sa považuje za jedno z najpôsobivejších architektonických počinov v celej histórii ľudstva.

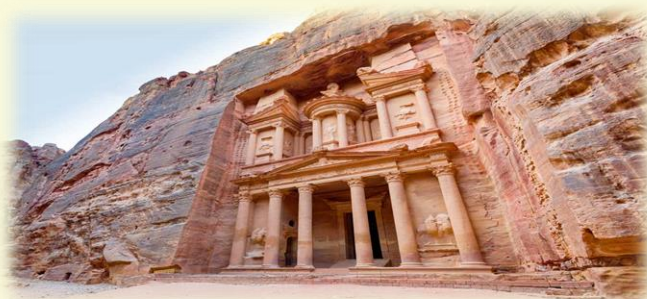
4. Machu Picchu

Stratené mesto Inkov Machu Picchu bolo postavené okolo rokov 1460 až 1470 hlboko v amazonskom pralese v Andách, konkrétne na horskom hrebeni v Peru vo výške 2 430 metrov nad morom. Mesto tvorilo 140 budov, vrátane chrámov a palácov s terasami a záhradami. Ľudia o ňom stáročia nevedeli, až pokiaľ ho v roku 1911 neobjavil havajský rodák Hiram Bingham. Ten sa o stratenom meste dozvedel z legend starých Indiánov. Doposiaľ nikto presne netuší, prečo Inkovia toto mesto postavili. Historici sa však domnievajú, že to bolo preto, aby boli čo najbližšie k svojmu božstvu - čiže k Slnku.



5. Petra

Pompézne trosky starobylého mesta Petra pochádzajú ešte z 3. storočia pred naším letopočtom a podobne ako Machu Picchu, aj ony boli po dlhé stáročia ukryté pred svetom. Mesto vytesané do skál, ktoré v Jordánsku vybudoval dávny kmeň Nabatejcov, totiž od jeho zániku v 6. storočí až do 19. storočia takmer nikto nepoznal. V roku 1812 tu, našťastie, prišiel prvý Európan menom Johann Ludwig Burckhardt, ktorého sem doviedli historky o stratenom meste. A urobil dobre. Aj vďaka nemu totiž dnes môžeme obdivovať krásy skalnej Petry s jej ikonickou stavbou - pokladnickou Al-Chazneh.



6. Koloseum v Ríme

Kto by nepoznal najväčšiu architektonickú dominantu Ríma? Koloseum, ktorého názov doslovne znamená "obrovský", bolo a navždy zostane symbolom starovekého Ríma a rímskej architektúry. Rozkaz na výstavbu Kolosea vydal v roku 72 cisár Vespasianus, pričom stavbu dokončili v roku 80 za vlády cisára Tita. Pôvodne slúžilo na hry, gladiátorské



zápasy a zápasy zvierat, ktoré však v 5. až 6. storočí úplne zakázali. V 13. storočí Koloseum ešte naďalej využívali ako pevnosť, no už v 15. storočí zažilo svoju smutnú éru, počas ktorej sa z neho stal kameňolom. Kamene z Kolosea boli použité napríklad na výstavbu Baziliky Sv. Petra. Keďže k rozkrádaniu materiálu sa pridalo aj niekoľko zemetrasení, z pôvodnej stavby sa zachovali približne $\frac{2}{3}$. Aj tie však postačujú na to, aby táto doslova kolosálna stavba zastávala čestné miesto na zozname novodobých divov sveta.

7. Tádž Mahal

Posledné miesto na zozname získal nádherný pomník Tádž Mahál, ktorý stojí meste Ágra v indickom štáte Uttarpradéš.

Podľa oficiálneho zápisu UNESCO začal vznikať v roku 1631 a dokončili ho v roku 1648. Tádž Mahál nechal vystavať Šáhdžahán, piaty cisár Mughalskej ríše na indickom subkontinente, ktorá bola kedysi najbohatšou ríšou na svete. Pamätník bol

pamiatkou na jeho zosnulú ženu Arjumand Baru, ktorá zomrela v roku 1629 pri pôrode štrnásteho dieťaťa. Šáhdžahánov smútok za jeho ženou bol vraj taký veľký, že za ňou smútil celé dva roky. Svoj žiaľ napokon ukončil tým, že sa rozhodol postaviť jej pomník hodný jej pamiatky. Teda taký, akému sa len tak niečo nevyrovná. Dôkazom, že sa mu to skutočne podarilo, je určite aj umiestnenie na zozname novodobých siedmich divov sveta.



Autor: klient Andrej Lehoczky, Mgr. Božena Lazareková

NAŠI OSLÁVENCI V ROKU 2022

Rok 2022 sa oslavovalo, jedlo a pilo (samozrejme, vo všetkej počestnosti) na oslavách našich klientov. Nezabudli sme na žiadneho z nich a každý klient mal oslavu ako sa patrí, či už pri torte alebo koláčoch, no vždy s dobrou kávičkou, kamarátmi a skvelou náladou. Všetkým oslávencom ešte raz srdečne blahoželáme a prajeme veľa zdravia a šťastia, nech sa im z neba sype káva a cigarety, ktoré tak veľmi obľubujú ☺



NAŠI OSLÁVENCI	JUBILEUM
Broczký Miroslav	55 rokov
Drahoš Anton	30 rokov
Dúbravský Peter	50 rokov
Godány Michal	55 rokov
Gunda Jozef	55 rokov
Habala Peter	55 rokov
Halada Ľuboš, Ing.	60 rokov
Horanský Daniel	65 rokov
Kántor Ľubomír	60 rokov
Krajčovič František	50 rokov
Krupčík Jozef	55 rokov
Lehoczký Andrej	40 rokov
Maruška Roman	55 rokov
Popluhár Juraj	40 rokov
Salay Peter	45 rokov
Skladan Milan	65 rokov
Untermayer František	55 rokov



SPOMÍNAME - ODIŠLI V ROKU 2022



KOVÁČIK DUŠAN (70 rokov)

BELKO JOZEF (74 rokov)

STEBERL ĽUBOMÍR (59 rokov)

VOJČÍK ŠTEFAN (28 rokov)

TRUSKA MARTIN (41 rokov)

BARTOŠÍK VLADIMÍR (67
rokov)

V čísle 1/2023 uvítame príspevky: Besedy, Oslavy, Čomu som sa venoval v roku 2023,
Načo rád spomínam.

Ďalšie číslo časopisu "EDITORIAL", uverejníme v mesiaci JANUÁR 2024.

Príspevky do časopisu odovzdávajúte p. Mgr. Lazarekovej.